

7. После смерти родителя скажите ребёнку правду, дайте ему участвовать в прощании, не отправляйте его в другое место «сменить обстановку»

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. У детей, потерявших отца или мать до 18 лет, вероятность умереть в начале взрослой жизни примерно на 50% выше, чем у детей, не переживших такой потери. Если родитель погиб из-за несчастного случая или самоубийства, она выше примерно на 80%, если умер от болезни — примерно на 30%. Семья может сказать ребёнку правду, дать ему участвовать в прощании, не прерывать учёбу и не отправлять его к родственникам, чтобы сменить обстановку.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требует. Трудность в том, что вам тоже тяжело, а с ребёнком нужно поговорить понятно и прямо.

Выгода

Китай — исходная версия. В исследование включили всех, кто родился в Дании с 1968 по 2008 год и в Швеции с 1973 по 2006 год. Также включили выборку из 89.3% родившихся в Финляндии с 1987 по 2007 год. Всего более 7300000 человек. Из них 189094 потеряли родителя до 18 лет. Общая смертность у этих детей была на 50% выше, чем у тех, кто не потерял родителя (отношение показателей смертности 1.50, 95% CI 1.43–1.58, то есть примерно в 1.5 раза). При смерти

родителя от неестественных причин, таких как несчастный случай или самоубийство, отношение составляло 1.84 (1.71–2.00), то есть смертность была выше примерно на 80%. При смерти от естественных причин, таких как болезнь, — 1.33 (1.24–1.41), то есть выше примерно на 30%. Самый высокий показатель был тогда, когда причины смерти ребёнка и родителя относились к одной категории

Примечания

Китай — исходная версия. Разговаривая с ребёнком, не выдумывайте, что родитель «уехал далеко». Договорённости об опеке и содержании ребёнка нужно оформить письменно. Оценка В дана не потому, что цифры ненадёжны. Это исследование с наблюдением за всем населением трёх стран, и сами цифры соответствуют уровню А. Оценка В дана потому, что нет прямых экспериментальных доказательств, связывающих эти цифры с конкретными действиями: как говорить с ребёнком и нужно ли ему участвовать в прощании. Авторы также прямо указали, что нет данных об отношениях между родителями и детьми и об образе жизни детей после потери родителя. В повышении смертности есть вклад как врождённых особенностей организма, так и долгосрочных последствий потери родителя. О назначении опекуна и распоряжении имуществом см. раздел 17. О содержании ребёнка и учёбе см. раздел 18.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Li J, et al. (2014). Mortality after parental death in childhood: a nationwide cohort study from three Nordic countries. PLoS Medicine. doi.org/10.1371/journal.pmed.1001679