

12. Если выявлено снижение зрения, обратитесь в больницу для проверки рефракции с расширением зрачков, затем проходите повторные проверки с интервалом, назначенным врачом

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. При проверке рефракции с расширением зрачков сначала закапывают глазные капли, которые расслабляют мышцу, отвечающую за фокусировку, а затем определяют нужное число диоптрий. Это делают в больнице. Это самый точный способ диагностики близорукости. Комитет по вопросам здравоохранения (卫健委) прямо указывает, что такие капли не повреждают здоровые глаза, а после прекращения их применения всё возвращается к норме. Не считайте однократную компьютерную проверку зрения в магазине оптики диагнозом и не отказывайте ребёнку в очках из-за «страха, что число диоптрий вырастет».

Затраты

Китай — исходная версия. От нескольких десятков до нескольких сотен юаней за обследование и подбор очков. После расширения зрачков у ребёнка появится чувствительность к свету, а вблизи он будет видеть нечётко. Это пройдёт за время от половины дня до одного-двух дней.

Цена в России (ориентир)

Проверка рефракции с расширением зрачков и подбор очков (за обследование и подбор очков): от 900 до 3 000 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. В документе «Десять основных положений о профилактике и контроле близорукости у детей и подростков (防控儿童青少年近视核心知识十条)» объясняется, что такое проверка рефракции с расширением зрачков. Сначала применяют средство, временно парализующее ресничную мышцу, затем проверяют рефракцию. Такое средство — это глазные капли, расслабляющие мышцу внутри глаза, которая отвечает за фокусировку. Проверка рефракции с расширением зрачков — это медицинское обследование, которое проводят в больнице. Оно считается «золотым стандартом» диагностики близорукости (самым точным способом). Препараты для расширения зрачков не повреждают здоровые глаза. После их применения на короткое время могут появиться чувствительность к свету и нечёткость зрения вблизи. После прекращения применения зрение может вернуться к норме. Как только близорукость подтверждена, нужно своевременно принимать научно обоснованные меры и корректировать зрение с помощью очков и других средств. Правильно подобранные очки позволяют эффективно устранить нечёткость зрения и замедлить прогрессирование близорукости. Если зрение в очках нормальное, дошкольникам и ученикам начальной школы нужно проходить повторную проверку раз в 3–6 месяцев, ученикам средней и старшей школы — раз в 6–12 месяцев. Необходимость замены очков определяют с учётом конкретной ситуации. Детям в возрасте от 1 до 3 лет, от 4 до 6 лет и после 7 лет следует регулярно проходить скрининг рефракции (проверку числа диоптрий), чтобы отслеживать запас дальнорукости (по всему Китаю, выпущено в июле 2023 года)

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень В присвоен потому, что это рекомендации из официального научно-популярного документа, а не первичное исследование с конкретными числовыми данными. Высокая степень близорукости может привести к таким проблемам, как отслойка сетчатки, поэтому повторные проверки нужны не только для замены очков. «Снижение зрения», выявленное при медицинском осмотре школьников, — лишь результат предварительного

скрининга. После этого ещё нужно пройти полное обследование глаз в больнице, см. пункт 7.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家卫生健康委办公厅 (2023). 防控儿童青少年近视核心知识十条 (国卫办妇幼函〔2023〕278号) . www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202307/content_6894284.htm

Россия — источники цен

1. novoezrenie.ru — Проверка рефракции с расширением зрачков и подбор очков: 900 ₽. Проверено 06.10.2026. www.novoezrenie.ru/prays-list
2. Цены в России: glazakyshtym.ru — Проверка рефракции с расширением зрачков и подбор очков: 1 700 ₽. Проверено 06.10.2026. glazakyshtym.ru/price
3. Цены в России: optika-m.ru — Проверка рефракции с расширением зрачков и подбор очков: 2 500 ₽. Проверено 06.10.2026. www.optika-m.ru/prays
4. Цены в России: eyenur.riamed.ru — Проверка рефракции с расширением зрачков и подбор очков: 3 000 ₽. Проверено 06.10.2026. eyenur.riamed.ru/clinic/price

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- При объективном измерении рефракции выявляется миопическая рефракция в естественных условиях и в условиях... — apicr.minzdrav.gov.ru