

13. Герметизация фиссур после прорезывания постоянных коренных зубов

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность A · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Герметизация фиссур — это заполнение бороздок на жевательной поверхности коренных зубов смолой, чтобы туда не забивались остатки пищи. Через два года после процедуры вероятность кариеса составляет примерно одну восьмую от вероятности без герметизации. Без герметизации кариес появляется на 16% поверхностей зубов, а после неё — только примерно на 5%. Через четыре года эффект всё ещё сохраняется.

Россия. В России герметизацию фиссур тоже используют для профилактики кариеса у детей. Фиссуры запечатывают герметиком при необходимости. Процедуру проводит стоматолог после уточнения диагноза.

Затраты

Китай — исходная версия. От нескольких десятков до 100–200 юаней за зуб. Без обезболивающего укола и без обтачивания зуба, процедура занимает несколько минут. Во многих местах Китая есть бесплатные программы для детей подходящего возраста.

Россия. Стоимость в этих источниках не указана.

Цена в России (ориентир)

герметизация фиссур постоянного зуба (за зуб): от 1 500 до 3 350 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. 38 испытаний, 7924 ребёнка в возрасте от 5 до 16 лет. Cochrane собрал все испытания по установленным правилам и объединил их результаты. Сравнивали герметики на основе смолы с отсутствием герметизации. Для первых постоянных коренных зубов у детей от 5 до 10 лет через 24 месяца после процедуры ОР развития кариеса составило 0.12 (95% CI 0.08–0.19). Вероятность кариеса была примерно в восемь раз ниже, чем без герметизации. Этот результат получен из 7 испытаний: 1548 детей распределили по группам случайным образом, 1322 прошли итоговый осмотр. Качество доказательств среднее. Если в контрольной группе за 24 месяца кариес появлялся на 16% поверхностей зубов, то после герметизации — на 5.2% (3.13%–7.37%). При 40% в контрольной группе — на 6.25% (3.84%–9.63%). При 70% в контрольной группе — на 19% (12.3%–27.2%). Через 48–54 месяца после процедуры ОР составило 0.21 (0.16–0.28): вероятность по-прежнему была примерно в пять раз ниже, чем без герметизации. Авторы пришли к выводу, что через 24 месяца при использовании герметиков на основе смолы кариеса было на 11%–51% меньше, чем без герметизации. В 4 испытаниях, где регистрировали нежелательные реакции, таких реакций не было. Доказательств недостаточно, чтобы сказать, какие из других материалов для герметизации, например стеклоиономерных, лучше

Россия. Насколько герметизация снижает риск кариеса, в этих источниках не указано.

Примечания

Китай — исходная версия. Первый постоянный коренной зуб (тот большой зуб, который больше не сменится) обычно прорезывается примерно в 6 лет, второй — примерно в 12 лет. Герметизацию нужно делать, когда зуб только прорезался и ещё не повреждён. Если кариес уже появился, остаётся только поставить пломбу. Во многих районах Китая герметизация фиссур для детей подходящего возраста включена в бесплатные программы. Спросите в местном центре профилактики и контроля заболеваний (疾控中心) или центре медицинского обслуживания населения по месту жительства (社区卫生服务中心). Для этого раздела не удалось найти общенациональный документ КНР, который можно было бы сверить слово в слово, поэтому здесь не указаны охват программы и возрастные группы. Кариес

также входит в число вопросов, которым уделяется особое внимание в китайских рекомендациях по медицинским осмотрам учащихся, см. пункт 7.

Россия. В детской стоматологии основной упор делают на предотвращение кариеса, герметизацию фиссур и обучение гигиене.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Ahovuo-Saloranta A, et al. (2017). Pit and fissure sealants for preventing dental decay in permanent teeth. Cochrane Database of Systematic Reviews. doi.org/10.1002/14651858.CD001830.pub5

Россия — источники

1. Клинические рекомендации. Проверено 08.10.2026. alstoma.gosuslugi.ru/netcat_files/8/9/Karies.pdf
2. Стоматология детская. Проверено 08.10.2026. med-b-raionnaya-irkutsk-r138.gosweb.gosuslugi.ru/informatsiya-dlya-...

Россия — источники цен

1. niso-dental.ru — герметизация фиссур постоянного зуба: 1 500 ₽. Проверено 06.10.2026. niso-dental.ru/services/germetizatsiya-fissur
2. Цены в России: rinisodent.ru — герметизация фиссур постоянного зуба: 2 800 ₽. Проверено 06.10.2026. rinisodent.ru/services/terapiya/germetizatsiya-fissur
3. Цены в России: prior-m.ru — герметизация фиссур постоянного зуба: 3 030 ₽. Проверено 06.10.2026. www.prior-m.ru/germetizacii_fissur
4. Цены в России: velskstom.ru — герметизация фиссур постоянного зуба: 3 350 ₽. Проверено 06.10.2026. www.velskstom.ru/services/germetizaciya-fissur