

15. Ребёнок говорит, что ему нравятся люди своего пола: не ругайте, не выгоняйте из дома, не отправляйте на «исправление». Отношение семьи связано с тем, совершит ли он самоубийство

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Среди школьников средних и старших классов в Китае дети, которым нравятся люди своего пола или обоих полов, за год пытались покончить с собой примерно в 3–5.5 раза чаще остальных. Зарубежные исследования показали: дети, которых семья сильно отвергала в подростковом возрасте, впоследствии гораздо чаще пытались покончить с собой. Чаще всего такие попытки были у тех, кого родители отправляли на «исправление».

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требует. Трудность в том, что родителям нужно сначала справиться со своими эмоциями и не говорить жестоких слов в этот момент.

Выгода

Китай — исходная версия. Один опрос в Китае охватил 506 средних школ в 7 провинциях, всего 150822 учащихся — от первого года средней школы до третьего года старшей школы. За последний год пытались покончить с собой 2.2% мальчиков, которым нравился только противоположный пол, 6.9% тех, которым

нравился только свой пол, и 12.2% тех, которым нравились оба пола. У девочек соответствующие показатели — 3.1%, 8.9%, 10.9%. Получается примерно в 3–5.5 раза чаще, чем у учащихся, которым нравился только противоположный пол. Исследователи учли влияние возраста, учебного стресса, материального положения семьи и травли. После этого у двух этих групп мальчиков OR составили 3.13 (95% CI 2.28–4.28) и 3.83 (2.85–5.14), то есть примерно в два-три раза выше. Метаанализ, объединивший 35 исследований, показал, что у подростков из сексуальных меньшинств OR попыток самоубийства составляло 3.50 (2.98–4.12). В одном американском исследовании опросили 224 молодых людей с гомосексуальной и бисексуальной ориентацией в возрасте от 21 до 25 лет и попросили их вспомнить реакцию семьи в подростковом возрасте. По сравнению с ровесниками, которых семья почти не отвергала, у тех, кого семья сильно отвергала, OR попыток самоубийства составляло 8.4. В другом исследовании, если родители сами пытались изменить сексуальную ориентацию ребёнка, OR попыток самоубийства у ребёнка составляло 3.08 (1.39–6.83). Если родители ещё и отправляли ребёнка к терапевтам или религиозным деятелям, оно составляло 5.07 (2.38–10.79) (Китай / несколько стран / США)

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень В дан потому, что всё это разовые опросы, а степень отвержения семьёй оценивалась по воспоминаниям уже взрослых людей. Это позволяет говорить только о связи, но не о том, что было причиной чего. Родителям не обязательно сразу соглашаться. Для начала не делайте того, что вредит ребёнку. По закону в Китае родители не вправе жестоко обращаться с ребёнком, оставлять его без попечения или применять к нему домашнее насилие. Постоянные оскорбления и угрозы тоже считаются домашним насилием. Если ребёнок подавлен и говорит, что не хочет жить, в Китае сначала позвоните по номеру 12356, см. раздел 1, пункт 25 (при мыслях о самоубийстве звоните 12356). Можно также обратиться к психиатру, как указано в пункте 8 этого раздела (один раз пройти скрининг на депрессию в возрасте от 12 до 18 лет). Почему не стоит прибегать к «исправлению», см. раздел 6, пункт 28 (не прибегайте к коррекции сексуальной ориентации). Кому это выгодно: ребёнку и вам самим.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Huang Y, Li P, Guo L, et al. (2018). Sexual minority status and suicidal behaviour among Chinese adolescents: a nationally representative cross-sectional study. *BMJ Open*, 8(8), e020969. doi.org/10.1136/bmjopen-2017-020969
2. di Giacomo E, Krausz M, Colmegna F, Aspesi F, Clerici M. (2018). Estimating the Risk of Attempted Suicide Among Sexual Minority Youths: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Pediatrics*, 172(12), 1145–1152. doi.org/10.1001/jamapediatrics.2018.2731
3. Ryan C, Huebner D, Diaz RM, Sanchez J. (2009). Family rejection as a predictor of negative health outcomes in white and Latino lesbian, gay, and bisexual young adults. *Pediatrics*, 123(1), 346–352. doi.org/10.1542/peds.2007-3524
4. Ryan C, Toomey RB, Diaz RM, Russell ST. (2020). Parent-Initiated Sexual Orientation Change Efforts With LGBT Adolescents: Implications for Young Adult Mental Health and Adjustment. *Journal of Homosexuality*, 67(2), 159–173. doi.org/10.1080/00918369.2018.1538407
5. 全国人大常委会 (2024 年修正). 未成年人保护法 (第十七条) . flk.npc.gov.cn/detail?id=ff8081818f197cf001905e567af635a0
6. 全国人大常委会 (2015). 反家庭暴力法 (第二条) . flk.npc.gov.cn/detail?id=2c909fdd678bf17901678bf7f9d60889