

16. Воспитывая детей, не бейте их, не кричите, не ругайте и не называйте глупыми: у детей, которых часто бьют и ругают, больше проблем с поведением и эмоциями

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность А · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

много силы воли

Частично Китай

Спорно

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. У детей, которых часто бьют, больше агрессии и психологических проблем. Они дальше от родителей и чаще подвергаются более сильным ударам. Данные не позволяют ясно сказать, заставляют ли удары ребёнка слушаться сразу. У детей, на которых в 13 лет часто кричат и которых называют глупыми, потом больше проступков и депрессии. Даже обычная теплота родителей этого не компенсирует.

Россия. В России родители обязаны заботиться о физическом и психическом развитии ребёнка и обеспечивать его безопасность. Побои и систематическое унижение достоинства относятся к жестокому обращению. За неисполнение обязанностей по воспитанию, соединённое с жестоким обращением, предусмотрена ответственность.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требует. Трудность в том, чтобы остановить руки и сдержать слова в тот миг, когда закипает злость. Ещё нужно перейти на

воспитание без ударов и ругани. Чем их заменить, см. пункт 17 этого раздела (курсы для родителей, где учат конкретным приёмам).

Россия. Затраты на воспитание без ударов и унижений в этих источниках не указаны. За ненадлежащее исполнение родительских обязанностей предусмотрены предупреждение или штраф от 100 до 500 рублей.

Выгода

Китай — исходная версия. Сначала об ударах. Один метаанализ учитывал только «удары открытой ладонью по ягодицам, рукам или ногам». Он объединил 75 исследований и 111 величин эффекта, всего 160927 детей. Из 17 показателей 13 были явно связаны с ударами, и все связи были в неблагоприятную сторону. d — величина эффекта: 0.2 считается малой, 0.5 — средней. Агрессивность в детстве: $d = 0.37$ (95% CI 0.13–0.61, доверительный диапазон). Внешне проявляющиеся проблемы — 0.41: например, ребёнок бьёт других или нарушает правила. Внутренние проблемы — 0.24: например, тревога и депрессия. Проблемы с психическим здоровьем — 0.53, плохие отношения с родителями — 0.51, низкая самооценка — 0.15, сниженные познавательные способности — 0.17. Физическое насилие со стороны родителей — 0.64. Антисоциальное поведение во взрослом возрасте — 0.36, проблемы с психическим здоровьем — 0.24. Все 111 величин эффекта вместе дали $d = 0.33$ (0.29–0.38). Выраженной связи между ударами и тем, слушается ли ребёнок сразу, не было ($d = 0.14$, –0.19–0.47). По этому показателю было только 5 величин эффекта. Другой обзор рассматривал только исследования с наблюдением во времени, всего 69. Телесные наказания устойчиво предсказывали рост последующих проблем с поведением у детей. Связи с какими-либо хорошими долгосрочными результатами не обнаружили. В 7 из этих исследований учитывали частоту ударов. В 5 выяснилось: чем чаще били, тем серьёзнее были проблемы. Теперь о криках и ругани. В одном исследовании в США наблюдали за 976 семьями с обоими родителями. Если в 13 лет родители часто кричали, употребляли бранные слова, называли ребёнка глупым или ленивым, то между 13 и 14 годами у ребёнка становилось больше проступков и симптомов депрессии. Теплота родителей в обычной жизни не компенсировала эту связь. Обратное тоже было верно: детей, у которых в 13 лет было больше проступков, потом чаще ругали. По закону КНР родители не вправе совершать домашнее насилие в отношении детей. Статья 2 Закона о противодействии домашнему насилию (反家庭暴力法) перечисляет его формы: избиение, связывание, причинение увечий, ограничение личной свободы, а также

регулярные оскорбления и запугивание. Статья 12 этого закона требует, чтобы опекуны воспитывали детей в семье цивилизованными способами. Если родители нарушают права и интересы ребёнка, комитеты жителей (居委会) и сельские комитеты (村委会) должны увещевать их и пресекать нарушения, а в серьёзных случаях сообщать в полицию Китая — органы общественной безопасности (公安). Если это обнаруживают органы общественной безопасности (公安), прокуратура (检察院) или суд (法院), они должны сделать родителям официальное предупреждение и могут обязать их получить наставления по семейному воспитанию (по всей стране)

Россия. Польза для поведения, эмоционального состояния и отношений с родителями в этих источниках не указана.

Примечания

Китай — исходная версия. Спорно: Почти все эти исследования лишь наблюдали и фиксировали происходящее, без сравнения отдельных групп. Они не позволяют установить, что было причиной, а что следствием. В метаанализе об ударах по ягодицам 72% исследований лишь проверяли, встречаются ли два явления вместе, или опирались на воспоминания задним числом. Другой метаанализ включал только исследования с наблюдением во времени. После учёта исходного поведения ребёнка связь ударов по ягодицам с внешне проявляющимися проблемами составила всего 0.07, а с внутренними проблемами — всего 0.10. Авторы того анализа считали влияние очень небольшим. Ещё один метаанализ показал, что «удары при определённых условиях» лучше снижали непослушание и антисоциальное поведение, чем 10 из 13 других способов воспитания. Он также показал: если удары слишком сильные или становятся основным способом воспитания, результат хуже, чем при других способах. Поэтому противоположная сторона может обосновать следующее: редкие удары при определённых условиях не обязательно хуже других способов воспитания. Сильные удары, частое битьё и ругань обе стороны считают худшим вариантом. Закон КНР прямо не говорит, что если иногда ударить или окрикнуть, это уже является домашним насилием. Он прямо называет избиение и регулярные оскорбления и запугивание. Кому это выгодно: прежде всего детям. Если ребёнка бьёт кто-то другой в семье, об обращении в полицию и подаче заявления на защитное предписание в Китае см. пункт 43 раздела 8 (предписание о защите личной безопасности). Если видно, что в другой семье ребёнка бьют длительное время, любой человек вправе попытаться остановить это или сообщить в органы общественной безопасности

(公安), органы гражданской администрации (民政) или органы образования (教育部). В Китае, если речь о семье незнакомых людей, достаточно позвонить по номеру 110 или сообщить в комитет жителей (居委会). Не идите сами к ним домой разнимать.

Россия. Российские выдержки дополняют исходный совет правовой стороной: родители обязаны защищать ребёнка, а побои и систематическое унижение могут считаться жестоким обращением.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Gershoff ET, Grogan-Kaylor A. (2016). Spanking and child outcomes: Old controversies and new meta-analyses. *Journal of Family Psychology*, 30(4), 453–469. doi.org/10.1037/fam0000191
2. Heilmann A, Mehay A, Watt RG, et al. (2021). Physical punishment and child outcomes: a narrative review of prospective studies. *Lancet*, 398(10297), 355–364. doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00582-1
3. Wang MT, Kenny S. (2014). Longitudinal links between fathers' and mothers' harsh verbal discipline and adolescents' conduct problems and depressive symptoms. *Child Development*, 85(3), 908–923. doi.org/10.1111/cdev.12143
4. Ferguson CJ. (2013). Spanking, corporal punishment and negative long-term outcomes: a meta-analytic review of longitudinal studies. *Clinical Psychology Review*, 33(1), 196–208. doi.org/10.1016/j.cpr.2012.11.002
5. Larzelere RE, Kuhn BR. (2005). Comparing child outcomes of physical punishment and alternative disciplinary tactics: a meta-analysis. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 8(1), 1–37. doi.org/10.1007/s10567-005-2340-z
- 6.全国人大常委会 (2015). 反家庭暴力法 (第二、十二条) . flk.npc.gov.cn/detail?id=2c909fdd678bf17901678bf7f9d60889
- 7.全国人大常委会 (2024 年修正). 未成年人保护法 (第十一、十七、一百一十八条) . flk.npc.gov.cn/detail?id=ff8081818f197cf001905e567af635a0
- 8.全国人大常委会 (2021). 家庭教育促进法 (第二十三、五十三条) . flk.npc.gov.cn/detail?id=ff8081817cac3b2d017cac5a6c6f0109

Россия — источники

1. Оренбургская область. Проверено 08.10.2026. epp.genproc.gov.ru/ru/proc_56/activity/legal-education/explain/e558594