

7. Каждый год сами просматривайте отчёт о школьном медосмотре, а при отклонениях в том же году отведите ребёнка в больницу на проверку

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Начальные и средние школы в Китае каждый год организуют медосмотр учеников. В отчёте главное — избыточный вес, ожирение, недостаточное питание, нарушения изгиба позвоночника, сниженное зрение и кариес. Именно эти проблемы легче всего оставить без внимания. Не убирайте отчёт, лишь мельком взглянув на рост и вес. Если по этим пунктам есть отклонения, в том же году отведите ребёнка к профильному специалисту, чтобы разобраться.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. На этапе обязательного образования медосмотры оплачиваются из средств школы на текущие расходы, родителям не нужно платить отдельно.

Выгода

Китай — исходная версия. «Правила проведения медицинских осмотров учащихся начальных и средних школ (редакция 2021 года) (中小学生健康体检管理办法 (2021 年版))» предусматривают, что начальные и средние школы ежегодно организуют 1 медосмотр своих учеников. Хирургический осмотр включает голову, шею, грудную клетку, позвоночник, конечности, кожу и лимфоузлы.

Офтальмологический осмотр включает внешний осмотр глаз, проверку остроты зрения вдаль и рефракции (степени близорукости или дальнозоркости).

Индивидуальный отчёт должен включать результаты обследования, общую оценку и рекомендации по здоровью. Особое внимание в рекомендациях должно уделяться избыточному весу, ожирению, недостаточному питанию, нарушениям изгиба позвоночника, снижению зрению и кариесу (разрушению зубов). Органы управления образованием должны заводить дела на учеников, у которых выявлены проблемы со здоровьем, и вести последующее наблюдение (записывать, а затем отслеживать). На этапе обязательного образования медосмотры учеников оплачиваются из средств школы на текущие расходы, родители отдельно не платят (на всей территории Китая, документ издан в сентябре 2021 года)

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень В дан потому, что это документ, предписывающий школам порядок действий, а не исследование эффективности. Он гарантирует «проверять каждый год, проверять эти показатели, при выявлении отклонений вести дальнейшее наблюдение», но не гарантирует, что выявленной проблемой кто-то займётся. Медосмотр — лишь первичная проверка, а не окончательный диагноз. При сниженном зрении нужно обратиться к офтальмологу для проверки рефракции с расширением зрачка (пункт 12). При нарушениях изгиба позвоночника нужно обратиться к ортопеду или хирургу по заболеваниям позвоночника (пункт 2, не откладывайте лечение ради ожидания окончания экзаменов). В обоих случаях родителям нужно самим отвести ребёнка к специалисту.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家卫生健康委、教育部 (2021). 中小学生健康体检管理办法 (2021 年版) (国卫医发〔2021〕29 号) . www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2021-10/21/content_5644100.htm