

8. Детям от 12 до 18 лет нужно один раз пройти скрининг на депрессию; не принимайте школьное психологическое тестирование за диагноз

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Американские рекомендации по профилактике советуют проводить детям от 12 до 18 лет скрининг на большую депрессию. Для детей 11 лет и младше доказательств недостаточно. Самоубийство — вторая по частоте причина смерти среди детей от 10 до 19 лет. Ежегодное психологическое тестирование в школе в Китае — лишь массовое обследование, а не диагноз. Если ребёнок говорит, что ему плохо, или у него резко меняются питание, сон, интересы, успеваемость, сразу запишитесь к психиатру или в отделение клинической психологии.

Затраты

Китай — исходная версия. От 0 до нескольких десятков юаней: заполнить скрининговую анкету в местном медицинском центре или на амбулаторном приёме в больнице. В Китае звонки на обе горячие линии, 12355 и 12356, бесплатны.

Выгода

Китай — исходная версия. Рабочая группа США по профилактическим услугам в 2022 году опубликовала заявление с рекомендациями. В нём рекомендуется проводить подросткам от 12 до 18 лет скрининг на большое депрессивное

расстройство (рекомендация категории В). Категория В означает умеренную уверенность в доказательствах и умеренную пользу с учётом вреда: это стоит делать. Для скрининга на большую депрессию у детей 11 лет и младше доказательств недостаточно (заявление I: доказательств не хватает, поэтому дать рекомендацию нельзя). Для отдельного скрининга риска самоубийства у детей и подростков недостаточно доказательств как пользы, так и вреда (заявление I). В документе указано, что самоубийство — вторая по частоте причина смерти среди людей от 10 до 19 лет. Также в нём отмечается, что большая депрессия у детей и подростков тесно связана со многими последующими проблемами. Среди них — повторные эпизоды депрессии во взрослом возрасте, другие психические расстройства, а также повышенный риск суицидальных мыслей, попыток самоубийства и смерти в результате самоубийства. Документ «Десять мер по дальнейшему усилению работы в области психического здоровья учащихся начальной и средней школы (进一步加强中小学生心理健康工作十条措施)» требует создать трёхуровневую систему помощи: классные руководители, преподаватели по вопросам психического здоровья, работающие на полной ставке или по совместительству, и психиатры. Каждый учащийся проходит психологическое тестирование каждый учебный год, как правило, не более 1 раза. Документ также требует развивать механизмы направления за медицинской помощью при психических заболеваниях и возвращения к учёбе после выздоровления. Он требует задействовать службу помощи молодёжи 12355 (12355 青少年服务台) и горячую линию психологической помощи 12356 (12356 心理援助热线) (по всей стране, опубликован в октябре 2025 года)

Примечания

Китай — исходная версия. Оценка В дана потому, что в исходном документе оценивается сила рекомендации, а не эффект, который можно выразить числом. Это всё же американская рекомендация; в Китае соответствующей официальной рекомендации по скринингу нет. Положительный результат скрининга означает лишь, что нужна ещё одна оценка, а не то, что диагноз подтверждён. Что делать при суицидальных мыслях — см. раздел 1, пункт 25. Как действовать дома — см. раздел 29.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. US Preventive Services Task Force (2022). Screening for Depression and Suicide Risk in Children and Adolescents: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA. doi.org/10.1001/jama.2022.16946
2. 教育部办公厅 (2025). 进一步加强中小学生心理健康工作十条措施（教基厅〔2025〕2号）. www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202510/content_7045528.htm

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- Эпилепсия и эпилептический статус у взрослых — apicr.minzdrav.gov.ru
- Клинические рекомендации Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста Кодирование по... — static-0.minzdrav.gov.ru