

1. Если после повреждения спинного мозга внезапно появились сильная головная боль и потливость, сначала помогите человеку сесть прямо, ослабьте одежду и одновременно вызовите скорую помощь по номеру 120 (в Китае)

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. У человека с повреждением спинного мозга часть путей, по которым тело передаёт сигналы тревоги, не работает. Мочевой пузырь переполнен, одежда сдавливает тело — сам человек может этого не чувствовать, а давление резко подскакивает. Сигналы — внезапная сильная головная боль и потливость. В такой ситуации сначала помогите человеку сесть прямо, ослабьте тесную одежду, проверьте, не переполнен ли мочевой пузырь, и одновременно вызовите скорую помощь по номеру 120 (в Китае).

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Три действия, на которые уйдут десятки секунд.

Выгода

Китай — исходная версия. Такой приступ называется автономной дисрефлексией. В одном систематическом обзоре провели поиск по четырём базам данных: Medline, CINAHL, EMBASE и PsycINFO. В него включили 31 исследование, из них 6 — рандомизированные контролируемые испытания. В

обзоре прямо указано, что немедикаментозная помощь во время приступа состоит из трёх шагов: придать пациенту вертикальное положение, ослабить тесную одежду и устранить раздражитель, вызвавший приступ. Эти три шага основаны на клиническом консенсусе и физиологических данных и относятся к доказательствам уровня 5. Препараты для снижения давления применяют только тогда, когда давление продолжает оставаться повышенным. Для празозина есть доказательства уровня 1, для нифедипина и простагландина E2 — уровня 2. В обзоре также прямо указано, что меры профилактики приступов в основном направлены на две распространённые группы провоцирующих факторов: связанные с мочеполовой системой и с хирургическими вмешательствами. Большинство этих мер подкреплено лишь доказательствами уровней 4 и 5

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень В присвоен потому, что за тремя действиями на месте нет рандомизированных контролируемых испытаний, а есть только консенсус и физиологические рассуждения. В самом обзоре тоже сказано, что большинство этих методов подкреплено лишь неконтролируемыми исследованиями. Применение лекарств — дело врача. Дома не давайте препараты для снижения давления самостоятельно. Если уложить человека горизонтально, давление станет ещё выше, поэтому нужно помочь ему сесть прямо. Родственникам и сиделкам тоже нужно уметь выполнять эти три действия. Не пытайтесь просто перетерпеть это как обычную головную боль.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Krassioukov A, Warburton DE, Teasell R, Eng JJ; Spinal Cord Injury Rehabilitation Evidence Research Team (2009). A systematic review of the management of autonomic dysreflexia after spinal cord injury. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 90(4):682-695. doi.org/10.1016/j.apmr.2008.10.017

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- Оказание первой помощи пострадавшим - Оперативная информация — 17.mchs.gov.ru

