

1. Прежде чем одновременно принимать два средства от простуды или обезболивающих препарата, посмотрите состав: парацетамол должен быть только в одном из них

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Во многих средствах от простуды есть парацетамол. Принимая два таких препарата вместе, вы получаете двойную дозу. Передозировка может повредить печень. В США среди пациентов с вызванной им острой печёночной недостаточностью почти три из десяти умерли, не дождавшись пересадки печени. В Китае инструкции рекомендуют принимать не больше 2 граммов в день. Во время приёма также не пейте алкоголь.

Россия. Под названием «Антигриппин» продаются препараты с разным составом. Проверьте состав на вашей упаковке и возрастные ограничения в инструкции.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Посмотреть состав на каждой упаковке — одна-две минуты.

Россия. Российские затраты времени и условия оплаты пока не проверены.

Выгода

Китай — исходная версия. В США 22 больницы в течение 6 лет подряд зарегистрировали 662 случая острой печёночной недостаточности. Из них 275 случаев (42%) были вызваны парацетамолом. Медианная доза принятого препарата составляла 24 грамма. Из этих 275 человек 131 человек (48%) принял слишком много случайно, а не намеренно. Среди тех, кто случайно принял слишком много, 38% одновременно принимали два или более препарата с этим компонентом. Из этих 275 человек 27% умерли, не дождавшись пересадки печени, а 8% перенесли пересадку печени. В 2020 году Государственное управление по контролю лекарственных средств Китая (国家药监局) потребовало указывать в инструкциях к безрецептурным препаратам: передозировка вызывает тяжёлое повреждение печени, рекомендуемая максимальная суточная доза — не более 2 граммов. В инструкциях также должно быть указано, что следует по возможности избегать совместного приёма с препаратами, содержащими парацетамол или другие жаропонижающие и обезболивающие средства. Нормативные требования США предписывают в первом пункте предупреждений для таких безрецептурных препаратов указывать три ситуации, в которых возможно повреждение печени: превышение максимальной суточной дозы, совместный приём с другими препаратами, содержащими парацетамол, употребление 3 или более порций алкоголя каждый день во время приёма.

Россия. Название «Антигриппин» ничего не говорит о составе, под ним продаются разные препараты. В порошке «Антигриппин» в одном пакетике 500 мг парацетамола, и по инструкции взрослому можно не больше 3 пакетиков в сутки, то есть 1500 мг. В капсулах «Антигриппин-Максимум» парацетамола 360 мг на один приём, при трёх приёмах в день выходит 1080 мг. В «Антигриппин-АНВИ» парацетамола нет, там аспирин и метамизол натрия. Если вы принимаете любой из этих препаратов, не добавляйте к нему другое средство с парацетамолом. Состав смотрите на вашей упаковке.

Примечания

Китай — исходная версия. Парацетамол (в США его называют ацетаминофен). Комбинированные средства от простуды, в непатентованном названии которых есть два иероглифа «парацетамол» («氨酚»), например парацетамол + псевдоэфедрин (氨酚伪麻) или парацетамол + кофеин + искусственный bezoar + хлорфенамин (氨咖黄敏), содержат этот компонент. Если вы не уверены, покажите все упаковки фармацевту в аптеке. Уровень В выбран потому, что американские данные получены при регистрации случаев, без контрольной группы. По ним

нельзя рассчитать, насколько реже будут возникать проблемы, если смотреть состав. Выгода оценена как «большая» исходя из последствий: при острой печёночной недостаточности почти три из десяти пациентов умирают.

Россия. У разных производителей и в разных годах состав и дозировки могут отличаться. Возрастные ограничения и режим дозирования для «Антигриппин-Максимум» и «Антигриппин-АНВИ» не проверены. Российские сведения взяты с сайтов, перепечатающих инструкции; сверка с ГРЛС не сделана.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Larson AM, Polson J, Fontana RJ, et al.; Acute Liver Failure Study Group (2005). Acetaminophen-induced acute liver failure: results of a United States multicenter, prospective study. *Hepatology*, 42(6):1364-1372. doi.org/10.1002/hep.20948
2. 国家药监局关于修订对乙酰氨基酚常释及缓释制剂说明书的公告（2020年第15号）及附件2《对乙酰氨基酚常释制剂非处方药说明书修订要求》（湖南省药品监督管理局转载）。
mpa.hunan.gov.cn/mpa/xxgk/tzgg/wjtz/202003/t20200311_11809335.html
3. 21 CFR 201.326(a)(1)(iii)(A) Liver warning. www.ecfr.gov/current/title-21/chapter-I/subchapter-C/part-201/subpa...

Россия — источники

1. инструкции по медицинскому применению: «Антигриппин» (порошок)
www.rlsnet.ru/drugs/antigrippin-6093
2. «Антигриппин-Максимум» medi.ru/instrukciya/antigrippin-maksimum_17803
3. «Антигриппин-АНВИ» www.rlsnet.ru/drugs/antigrippin-anvi-15168. Прочитано 2026-10-06.
Это сайты, которые перепечатывают инструкции. TODO: сверить с инструкцией в Государственном реестре лекарственных средств (ГРЛС, grls.minzdrav.gov.ru), его не удалось прочитать.