

11. Во время приема антибактериальных препаратов, таких как цефалоспорины и метронидазол, и в течение 7 дней после их отмены не пить алкоголь и не принимать спиртосодержащие лекарства, такие как Хосян чжэнци шуй (藿香正气水) и сироп от кашля

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 06.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Некоторые цефалоспорины и такие препараты, как метронидазол, в сочетании с алкоголем могут вызвать покраснение лица, сердцебиение, стеснение в груди и рвоту. В тяжелых случаях падает давление. Причиной могут стать не только крепкий алкоголь и пиво, но и спиртосодержащие лекарства, такие как Хосян чжэнци шуй (藿香正气水) и сироп от кашля. Не употребляйте их во время приема этих препаратов и в течение 7 дней после отмены.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требует. Не пить алкоголь чуть больше недели. Перед приемом других лекарств проверять, нет ли в составе этанола.

Выгода

Китай — исходная версия. Это называется дисульфирамоподобной реакцией. В просветительском материале о безопасном применении лекарств, опубликованном Управлением по контролю лекарственных средств провинции Фуцзянь в Китае (福建省药监局) в 2023 году, говорится: употребление алкоголя до

и после приема некоторых цефалоспоринов может вызвать такую реакцию, которая «может серьезно повредить здоровью и даже создать угрозу для жизни». Среди симптомов — покраснение лица, потливость, сердцебиение, вплоть до затрудненного дыхания, падения давления и анафилактического шока. В материале по «Указаниям по клиническому применению лекарств Фармакопеи Китайской Народной Республики (中华人民共和国药典临床用药须知)» перечислены цефазолин, цефтриаксон, цефоперазон, метронидазол, тинидазол, фуразолидон и другие препараты. В материале прямо указано: «В течение 7 дней после применения препарата запрещено пить алкоголь и употреблять спиртосодержащие лекарства, продукты питания и тому подобное». В качестве примеров приведены шоколадные конфеты с алкогольной начинкой и Хосян чжэнци шуй (藿香正气水). Причина в том, что ферменту, подавленному препаратом, часто требуется от 4 до 5 дней для восстановления. В одной из больниц Гуанчжоу в Китае обобщили 82 случая за 2 года. Цефалоспорины стали причиной 57 случаев (69.51%), нитроимидазолы — такие как метронидазол и тинидазол — 10 случаев (12.20%). В 40 случаях (48.78%) источником алкоголя были алкогольные напитки, в 31 случае (37.80%) — лекарства с этанолом. Среди принимавшихся внутрь средств были Хосян чжэнци шуй (藿香正气水), сироп от кашля, жидкий экстракт пустырника (益母草流浸膏) и другие. Из 82 случаев 68 были легкими, 9 — средней тяжести, 5 — тяжелыми. Состояние улучшилось в течение от 1 до 3 часов, смертей не было. Американская инструкция к метронидазолу требует не пить алкоголь во время приема и как минимум 3 дня после отмены, а также не использовать продукты, содержащие пропиленгликоль.

Примечания

Китай — исходная версия. Не каждый цефалоспорин вызывает такую реакцию. Но обычному человеку трудно их различить, поэтому проще всего соблюдать это правило при приеме любого из них. Когда врач назначает цефалоспорин или метронидазол, сами сообщите, пили ли вы алкоголь в последние несколько дней. В том просветительском материале рекомендуется не пить и за 3 дня до приема препарата. При этом признается, что пока нет авторитетных рекомендаций относительно этого интервала. Если появились покраснение лица и сердцебиение, сразу прекратите употреблять все, что содержит алкоголь. В материале говорится, что легкая реакция может пройти сама, а при тяжелой нужно доставить человека в больницу. Во время приема парацетамола тоже не пейте алкоголь, см. пункт 1 этого раздела (парацетамол). Уровень В присвоен потому, что доказательства — это обобщение случаев и инструкции, без контрольной группы.

Выгода оценена как «небольшая»: во всех тех 82 случаях состояние улучшилось за несколько часов, смертей не было, а тяжелых случаев было только 5.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 福建省药品监督管理局（福建省药品科普与监管数据中心）(2023). 2023年“全国安全用药月”原创科普小知识——为什么吃头孢不能喝酒.
yj.scjgj.fujian.gov.cn/ztzl/kpzl/qgaqyyy/202312/t20231215_6334595.htm
2. 房财富, 涂星, 刘韬, 黄红兵, 邱孟, 梁蔚婷 (2015). 我院双硫仑样反应82例分析. 中国药房, 26(29):4089-4091. doi.org/10.6039/j.issn.1001-0408.2015.29.19
3. Pfizer (2026). FLAGYL 375 (metronidazole) capsules, prescribing information: Contraindications, Interaction with Alcohol. DailyMed.
dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/drugInfo.cfm?setid=a2883ca1-5a9a-4259...