

4. Если ребёнку меньше 2 лет и он простудился, не давайте ему комбинированные препараты от простуды и средства от кашля без консультации специалиста

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 06.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Государственное управление по контролю лекарственных средств Китая (国家药监局) потребовало добавить предупреждение к 14 комбинированным препаратам от простуды для детей: родителям не рекомендуется самостоятельно давать их детям младше 2 лет, применять их нужно под руководством врача или фармацевта. В испытаниях на детях средства от кашля и противоаллергические препараты действовали не лучше плацебо.

Затраты

Китай — исходная версия. Ничего не стоит, а ещё можно сэкономить на покупке лекарств.

Выгода

Китай — исходная версия. Объявлением № 57 за 2021 год Государственное управление по контролю лекарственных средств (国家药监局) внесло изменения в инструкции к 14 препаратам, в том числе к раствору для приёма внутрь с парацетамолом, псевдоэфедрином и декстрометорфаном (氨酚麻美口服溶液), детским гранулам с парацетамолом, искусственным безоаром и хлорфенамином (小儿氨酚黄那敏颗粒), детским гранулам с парацетамолом и амантадином (小儿氨

酚烷胺颗粒) и другим. Добавлено предупреждение: «Родителям или опекунам не рекомендуется самостоятельно давать этот препарат детям младше 2 лет. Его следует применять под руководством врача или фармацевта». В меры предосторожности добавлено: «Следует строго соблюдать способ применения и дозировку, указанные в инструкции к препарату, и избегать передозировки». Также добавлено: «Следует избегать одновременного применения с препаратами от простуды, содержащими такие же или сходные действующие вещества». В один систематический обзор Cochrane вошли 29 рандомизированных контролируемых испытаний, из них 10 проводились на детях. В испытаниях на детях следующие группы препаратов действовали не лучше плацебо: средства от кашля, антигистаминные препараты (противоаллергические компоненты), антигистаминные препараты в сочетании со средствами против заложенности носа (компонентами, которые облегчают дыхание через нос), средства от кашля в сочетании с бронхорасширяющими средствами. В 21 исследовании сообщалось о нежелательных реакциях. У препаратов, содержащих антигистаминные компоненты и декстрометорфан, нежелательных реакций было больше.

Примечания

Китай — исходная версия. В названиях многих из этих 14 препаратов есть «парацетамол» (氨酚), и они содержат парацетамол. Если принимать их вместе с жаропонижающим, получится повторный приём того же вещества. См. пункт 1 этого раздела (парацетамол). В том обзоре одно испытание показало, что мёд действует лучше плацебо, но детям младше 1 года нельзя давать мёд. См. раздел 20, пункт 6 (мёд). Уровень В выбран потому, что в обзоре было мало испытаний для каждой группы препаратов и авторы не объединили результаты в общие числовые показатели. Оценка выгоды «средняя» — это суждение: доказанной пользы этих препаратов для детей нет, а основные риски — передозировка и дублирование компонентов.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家药监局关于修订氨酚麻美口服溶液等14个品种药品说明书的公告（2021年第57号）及附件。
www.nmpa.gov.cn/directory/web/nmpa/xxgk/ggtg/ypggtg/ypshmshtdgg/202...
2. Smith SM, Schroeder K, Fahey T (2014). Over-the-counter (OTC) medications for acute cough in children and adults in community settings. Cochrane Database of Systematic Reviews, (11):CD001831. doi.org/10.1002/14651858.CD001831.pub5

