

5. После 20 недель беременности не принимайте самостоятельно обезболивающие вроде ибупрофена

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

После 20 недель беременности большую часть околоплодных вод вырабатывают почки плода. Приём препаратов вроде ибупрофена в этот период может повредить почки плода и уменьшить количество околоплодных вод. Среди таких сообщений, полученных в США, были случаи смерти новорождённых. Это не относится к аспирину в низкой дозе, назначенному врачом.

Затраты

Бесплатно.

Выгода

Управление по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами США (FDA) в октябре 2020 года выпустило предупреждение о безопасности. Применение нестероидных противовоспалительных препаратов примерно после 20 недель беременности может вызвать проблемы с почками плода и привести к маловодию. Предупреждение касается как рецептурных, так и безрецептурных препаратов, включая аспирин, ибупрофен, напроксен, диклофенак и целекоксиб. FDA изучило сообщения о нежелательных явлениях, поступившие до июля 2017 года включительно, и выявило 35 случаев маловодия или нарушения функции почек у новорождённых. Все они имели серьёзные исходы. Среди них было 5 случаев смерти новорождённых, и все сопровождалась почечной недостаточностью у новорождённых. По данным литературы, в большинстве случаев маловодие проходило в течение от 72 часов до 6 дней после отмены

препарата. FDA рекомендует беременным после 20 недель не применять такие препараты, если только врач прямо не рекомендовал их применение. Это ограничение не касается аспирина в низкой дозе 81 миллиграмм, назначенного врачом для лечения определённых проблем во время беременности. Если нужно снять боль или снизить температуру, FDA указывает, что можно использовать другие препараты, например парацетамол, предварительно посоветовавшись с фармацевтом или врачом.

Примечания

FDA напоминает, что такие компоненты содержатся и во многих безрецептурных препаратах от простуды, гриппа и бессонницы, поэтому нужно смотреть состав. Раньше на этикетках безрецептурных препаратов в США предупреждение касалось только последних 3 месяцев беременности. Теперь границу сдвинули примерно до 20 недель. О низкой дозе аспирина для профилактики преэклампсии см. раздел 27, пункт 5 (аспирин в низкой дозе). Уровень В выбран потому, что цифры взяты из сообщений о нежелательных явлениях, а сколько людей принимали препарат без каких-либо проблем, неизвестно. Оценка выгоды как «средней» — это суждение: исходы серьёзные, но случаются редко.

Источники

Источники исходной версии

1. U.S. Food and Drug Administration (2020-10-15). FDA recommends avoiding use of NSAIDs in pregnancy at 20 weeks or later because they can result in low amniotic fluid. Drug Safety Communication. www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-recommends-avoid...