

6. При кислотной отрыжке и изжоге в Китае можно самостоятельно купить омепразол, но принимать его не дольше 7 дней; при затруднённом глотании, рвоте с кровью или чёрном стуле сразу обращайтесь в больницу

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 06.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. В Китае с 2022 года таблетки омепразола с кишечнорастворимой оболочкой можно купить без рецепта. Но в инструкции прямо указано: самостоятельно принимать не дольше 7 дней, в течение двух месяцев не принимать повторно. При затруднённом или болезненном глотании, рвоте с кровью, крови в стуле или чёрном стуле не принимайте препарат самостоятельно: это может быть признаком серьёзного состояния. Препарат также может скрыть симптомы рака желудка и задержать постановку диагноза.

Затраты

Китай — исходная версия. Без денежных затрат. Принимайте столько дней, сколько указано в инструкции.

Выгода

Китай — исходная версия. Государственное управление по контролю лекарственных средств Китая (国家药监局) объявлением № 68 за 2022 год (2022 年第 68 号公告) перевело таблетки омепразола с кишечнорастворимой оболочкой из рецептурных в безрецептурные и одновременно опубликовало образец

инструкции. В образце указано следующее показание: «Кратковременное облегчение изжоги и кислотной отрыжки, вызванных избыточной кислотностью желудочного сока». В мерах предосторожности прямо указано: применять не дольше 7 дней; если симптомы не ослабевают, нужно обратиться к врачу или фармацевту. В течение двух месяцев нельзя принимать повторно; если симптомы возвращаются, нужно немедленно обратиться за медицинской помощью. При затруднённом или болезненном глотании, рвоте с кровью, крови в стуле или чёрном стуле не применяйте препарат: это может быть признаком серьёзного состояния. При таких тревожных симптомах, как заметное похудение, повторная рвота, затруднённое глотание, рвота с кровью или чёрный стул, сначала нужно исключить злокачественную опухоль, поскольку лечение может скрыть симптомы и задержать постановку диагноза. Людям в возрасте 55 лет и старше при появлении новых симптомов или изменении симптомов нужно обратиться к врачу. Тем, кто принимает клопидогрел, следует избегать одновременного приёма омепразола.

Примечания

Китай — исходная версия. Клопидогрел — препарат для предотвращения тромбов, который часто принимают люди после установки стента или перенесённого инфаркта. Омепразол ослабляет его действие, поэтому тем, кто его принимает, нужно сначала спросить врача. Уровень В выбран потому, что это требования инструкции, а исследований, которые подсчитали бы, насколько их соблюдение уменьшает число неблагоприятных случаев, нет. Выгода оценена как «средняя» на основе суждения: эти меры помогают не затянуть с обращением за помощью при желудочном кровотечении или раке желудка, но в большинстве случаев кислотная отрыжка и изжога не связаны с серьёзным состоянием.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家药监局关于奥美拉唑肠溶片处方药转换为非处方药的公告（2022年第68号）及附件2《非处方药说明书范本》. www.nmpa.gov.cn/yaopin/ypggtg/20220826171517123.html