

1. Увольняясь по собственному желанию, напишите заявление и предупредите работодателя за 2 недели; отрабатывать их необязательно

Выгодность: обычная

Доказательность В

для денег

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Российский материал

Российский материал по официальным источникам. Законы и порядки меняются: проверьте действующую редакцию на сайте-источнике.

Простыми словами

Напишите заявление об увольнении и предупредите работодателя минимум за 2 недели. Эти 2 недели не обязательно проводить на рабочем месте: перед уходом можно взять отпуск или больничный. Срок можно сократить, если вы с работодателем так договорились. Если вас заставляют уйти «по-доброму», доказать давление трудно, потому что заявление вы подписали сами.

Затраты

Бесплатно. Нужно написать заявление и дождаться приказа об увольнении, расчёта и трудовой книжки.

Выгода

Вы уходите по правилам: руководитель издаёт приказ, вы получаете расчёт и трудовую книжку с записью об увольнении. Если вы и работодатель договорились об уходе по соглашению сторон, трудовой договор можно расторгнуть в любой момент. При таком уходе работник нередко может рассчитывать на дополнительную компенсацию.

Примечания

Источник — разъяснение государственной инспекции труда, написанное про предпенсионеров. Правило о предупреждении за 2 недели в тексте названо общим: его должен соблюсти любой работник. Размер компенсации при уходе по

соглашению в источнике не назван, выплату согласуют работник и работодатель. Страница размещена 19.06.2023: если законодательство менялось, проверьте действующую редакцию Трудового кодекса.

Источники

1. Государственная инспекция труда в Ростовской области (Роструд). Увольнение предпенсионера по собственному желанию. Проверено 09.10.2026.
git61.rostrud.gov.ru/news/1209617.html