

3. Проверьте норму рабочего времени за месяц: недельные часы делите на 5, умножайте на рабочие дни и вычитайте часы сокращения перед праздниками

Выгодность: обычная

Доказательность В

для денег

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Российский материал

Российский материал по официальным источникам. Законы и порядки меняются: проверьте действующую редакцию на сайте-источнике.

Простыми словами

Нормальная рабочая неделя не длиннее 40 часов. При 40 часах смена длится 8 часов. Чтобы посчитать норму за месяц, делите недельные часы на 5, умножайте на число рабочих дней месяца и вычитайте часы, на которые сокращён день перед праздником. Готовую норму на месяц, квартал и год можно посмотреть в производственном календаре.

Затраты

Бесплатно. Нужен производственный календарь на месяц или расчёт на калькуляторе.

Выгода

Вы сами проверяете, отработали ли норму и верно ли вам посчитали зарплату. Для сокращённой недели (36, 30, 24 часа и других) норма всегда меньше 40 часов. Если у вас особый режим работы или вы отработали неполный месяц, календарь не подходит и норму считают по приведённому порядку.

Примечания

Источник — разъяснение государственной инспекции труда. Порядок расчёта приведён по приказу Минздравсоцразвития России от 13.08.2009 № 588н. Страница размещена 23.04.2026.

Источники

1. Государственная инспекция труда в Амурской области (Роструд). Как посчитать норму рабочего времени?. Проверено 09.10.2026. git28.rostrud.gov.ru/news/1583057.html