

5. Подтвердите отсутствующий страховой стаж документами о работе

Выгодность: высокая

Доказательность А

для денег

бесплатно

несколько часов

немного силы воли

Российский материал

Российский материал по официальным источникам. Законы и порядки меняются: проверьте действующую редакцию на сайте-источнике.

Простыми словами

Если старой записи о работе нет или она неполная, подготовьте трудовой договор, справку работодателя, выписку из приказа, лицевого счёта или зарплатной ведомости.

Затраты

Нужно собрать документы о работе и передать их для учёта стажа.

Выгода

Документы позволяют включить подтверждённый период работы в страховой стаж.

Примечания

Набор документов зависит от вида работы и периода. Источник приводит отдельные правила для разных случаев.

Источники

1. Социальный фонд России. Как подтвердить страховой стаж. Проверено 09.10.2026.
sfr.gov.ru/grazhdanam/personificirovannyj_uchet/podtverdit_stazh