

14. Решайте, какие домашние дела поручать за деньги, исходя из стоимости своего рабочего часа

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для времени и сил

много денег

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 07.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. В Китае люди в среднем тратят на домашние дела 1 час 17 минут в день. Те, кто действительно занимался ими в этот день, тратят 1 час 59 минут. Люди, которые тратят деньги, чтобы купить себе время, больше довольны жизнью. Одна и та же сумма, потраченная на покупку времени, а не вещей, приносит больше радости в тот момент.

Затраты

Китай — исходная версия. Придётся потратить деньги на услуги. Сколько — зависит от того, какую услугу вы покупаете. Кроме того, сначала нужно один раз потратить время, чтобы точно рассчитать стоимость своего рабочего часа.

Выгода

Китай — исходная версия. Жители Китая в среднем тратят на домашние дела 1 час 17 минут в день. Если считать только тех, кто занимался домашними делами, среднее время — 1 час 59 минут. Это данные исследования 2024 года, охватившего 38.5 тыс. домохозяйств и 107 тыс. человек. В другом исследовании использовали выборку из 6271 человека из четырёх стран. Люди, которые тратят деньги на покупку времени, больше довольны жизнью. Исследователи также провели эксперимент в реальной жизни: одна и та же сумма, потраченная на

покупку времени, а не материальных вещей, приносит больше счастья в тот момент.

Примечания

Китай — исходная версия. Сначала рассчитайте стоимость своего рабочего часа: месячный доход после уплаты налогов ÷ фактическое количество рабочих часов за месяц. Затем посмотрите, сколько стоит поручить это домашнее дело кому-то за деньги. Если цена за единицу такой услуги ниже стоимости вашего рабочего часа и вы действительно потратите сэкономленное время на заработок или отдых, поручите это дело кому-то за деньги. У каждого своя стоимость рабочего часа и своя цена услуг, поэтому вывод нужно сделать на основе собственного расчёта. Кроме того, Whillans измерял, становятся ли люди счастливее после покупки времени, а не сколько часов они сэкономили.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Whillans, A. V., Dunn, E. W., Smeets, P., Bekkers, R., & Norton, M. I. (2017). Buying time promotes happiness. *Proceedings of the National Academy of Sciences*.
doi.org/10.1073/pnas.1706541114
2. 国家统计局 (2024). 第三次全国时间利用调查公报 (第二号) .
www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202410/t20241031_1957216.html