

17. Один раз потратьте время на изучение горячих клавиш и автоматизации в часто используемых программах

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для времени и сил

бесплатно

несколько часов

немного силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Большинство людей, которые много лет пользуются Word, всё ещё нажимают на значки панели инструментов. В эксперименте со сравнением групп горячие клавиши оказались быстрее и меню, и значков. На обучение нужно потратиться один раз, а потом каждое действие каждый день окупает эти затраты. Чем дольше вы выполняете однотипную работу, тем больше получаете взамен.

Затраты

Денег не требуется. Нужно один раз потратить на обучение от нескольких до нескольких десятков часов. Трудность в том, что поначалу это даже медленнее, чем пользоваться мышью.

Выгода

В исследовании изучили 251 опытного пользователя Word. Большинство редко пользовались более быстрыми горячими клавишами и по-прежнему в основном нажимали на значки панели инструментов. Эксперимент со сравнением групп подтвердил: из трёх способов — меню, значки и горячие клавиши — горячие клавиши быстрее всего. Сэкономленное время понемногу накапливается с каждым действием в течение дня. Больше всего выигрывают те, кто долго выполняет однотипную работу.

Примечания

Учитесь только тем действиям, которые нужны вам больше десяти раз в день.
Учить всё подряд — ещё один способ тратить время впустую. Нужно отметить, что в том эксперименте по эффективности было всего 6 участников, а в аннотации не указано, сколько секунд экономится на каждом действии.

Источники

Источники исходной версии

1. Lane, D. M., Napier, H. A., Peres, S. C., & Sándor, A. (2005). Hidden costs of graphical user interfaces: Failure to make the transition from menus and icon toolbars to keyboard shortcuts. International Journal of Human-Computer Interaction. doi.org/10.1207/s15327590ijhc1802_1