

18. При выборе жилья ставьте время в пути на работу на первое место и сокращайте дорогу в одну сторону

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для времени и сил

много денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Спорно

Искали в официальных российских источниках (проверено 07.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Чем дольше люди добираются на работу, тем хуже, по их собственным ощущениям, они живут. Эта потеря не компенсируется ни зарплатой, ни жильём. На 30 минут меньше в одну сторону — и за неделю экономится 5 часов.

Затраты

Китай — исходная версия. Высокие. Возможно, придётся платить больше за аренду или переехать в жильё поменьше. Сам переезд тоже требует времени.

Выгода

Китай — исходная версия. Жители Китая тратят на передвижение в среднем 50 минут в день. Если считать только тех, кто куда-либо ездил или ходил в этот день, — 1 час 2 минуты. Это данные за 2024 год. Данные многолетнего наблюдения за одной и той же группой людей в Германии показывают: у тех, кто дольше добирается на работу, субъективное благополучие (насколько хорошо или плохо они живут по собственным ощущениям) стабильно ниже. И эта потеря не компенсируется ни доходом, ни жильём. Обзор нескольких исследований тоже подтверждает: чем дольше дорога на работу, тем меньше люди ею довольны,

независимо от вида транспорта. На 30 минут меньше в одну сторону — это экономия около 5 часов в неделю.

Примечания

Китай — исходная версия. Спорно: Chatterjee и соавторы, обобщив несколько исследований, отмечают, что устойчивой связи между длительностью дороги на работу и общей удовлетворённостью жизнью пока не видно. По их мнению, люди в целом могут компенсировать потери от долгой дороги более хорошей работой или жильём. Также нужно учитывать, что статистика передвижений охватывает все поездки и пешие перемещения, а не только дорогу на работу и обратно. Кроме того, если можно ездить на работу и обратно вне часов пик, тот же путь можно преодолеть быстрее.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Stutzer, A., & Frey, B. S. (2008). Stress that doesn't pay: The commuting paradox. *Scandinavian Journal of Economics*, 110(2), 339–366. doi.org/10.1111/j.1467-9442.2008.00542.x
2. Chatterjee, K., et al. (2020). Commuting and wellbeing: A critical overview of the literature with implications for policy and future research. *Transport Reviews*, 40(1), 5–34. doi.org/10.1080/01441647.2019.1649317
3. 国家统计局 (2024). 第三次全国时间利用调查公报 (第二号) .
www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202410/t20241031_1957216.html