

5. Рассылайте повестку до встречи, без повестки встречу не проводите; если можно провести её стоя, проводите стоя

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для времени и сил

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Если повестку разослали до встречи, участники чаще считают встречу полезной. В эксперименте встречи сидя длились на 34% дольше, чем встречи стоя, а качество принятых решений не различалось.

Затраты

Денег не требует. Организатор тратит от 5 до 10 минут перед встречей, чтобы составить повестку. Для встречи стоя нужно сотрудничество участников.

Выгода

В двух опросах участвовали соответственно 958 и 292 человека. Результат: если повестку разослали до встречи, участники чаще считают встречу результативной. Эта связь статистически значима. В другом эксперименте 55 групп проводили встречи сидя, а 56 групп — стоя. Встречи сидя длились на 34% дольше. Качество решений, принятых при двух форматах встреч, не различалось.

Примечания

В эксперименте со встречами стоя группы из 5 человек выполняли задания в лаборатории. Этот вывод нельзя напрямую переносить на долгие встречи и встречи с большим числом участников. Leach измерял то, как сами участники оценивали результативность встречи, а не то, сколько работы было сделано на самом деле.

Источники

Источники исходной версии

1. Leach, D. J., Rogelberg, S. G., Warr, P. B., & Burnfield, J. L. (2009). Perceived meeting effectiveness: The role of design characteristics. *Journal of Business and Psychology*, 24(1), 65–76. doi.org/10.1007/s10869-009-9092-6
2. Bluedorn, A. C., Turban, D. B., & Love, M. S. (1999). The effects of stand-up and sit-down meeting formats on meeting outcomes. *Journal of Applied Psychology*, 84(2). doi.org/10.1037/0021-9010.84.2.277