

7. Не делайте себе «ПЭТ-КТ всего тела» или «комплекс анализов на онкомаркеры», если у вас нет симптомов

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность А · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Исходная версия. У людей без симптомов такие обследования чаще всего выявляют ложные тревоги. Более чем у 80% людей, прошедших КТ всего тела, находят хотя бы одно «отклонение», почти 40% вызывают на повторное обследование, но большинство находок доброкачественные. Среди женщин, сдававших анализы на маркеры рака яичников, умерших от рака яичников оказалось даже немного больше. А некоторым из-за ложной тревоги сделали ненужную операцию.

Затраты

Исходная версия. Одна ПЭТ-КТ всего тела стоит примерно от 7000 до 10000 юаней, и при этом вы получаете дозу ионизирующего излучения. Комплекс анализов на онкомаркеры стоит несколько сотен юаней. Настоящие затраты начинаются потом: находят одно «отклонение», а на деле это ложная тревога (это называется ложноположительным результатом). Дальше идут повторные обследования, взятие ткани на анализ, операция. Именно на этом этапе приходится тратить деньги и терпеть страдания.

Цена в России (ориентир)

ПЭТ-КТ всего тела: примеры: ПЭТ-КТ всего тела с ФДГ, без отдельного контрастного усиления стоит от 38 500 до 68 640 ₽. Два официальных прейскуранта для обследования всего тела с одним типом РФП. Это примеры тарифов учреждений, не цена универсального профилактического скрининга. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Исходная версия. Американская рабочая группа по профилактике заболеваний USPSTF, которая оценивает профилактические меры, присвоила скринингу рака яичников с помощью СА-125 и УЗИ у женщин без симптомов категорию D. Это означает рекомендацию не проводить такой скрининг. Основание — исследование PLCO. Доля умерших от рака яичников составила 0.34% в группе скрининга и 0.29% в группе обычного наблюдения. RR 1.18 (95% CI 0.82–1.71). Пользы от обследования не было. В разных исследованиях доля тех, кому из-за ошибочного результата обследования (ложноположительного) сделали ненужную операцию, составляла 0.2%–3.25%. Среди этих людей до 15% столкнулись с серьёзными хирургическими осложнениями. В другом исследовании 1192 людям без симптомов провели скрининг с помощью КТ всего тела. У 86% нашли хотя бы одно «отклонение», а 37% рекомендовали дальнейшие обследования. В оригинале сказано: «Большинство находок по описанию были доброкачественными». Это кажется выгодным, потому что идея «за один раз проверить всё тело, раньше выявить — раньше начать лечение» слишком хорошо согласуется с интуицией

Примечания

Исходная версия. Часть об онкомаркерах подкреплена рандомизированными контролируемыми исследованиями. А по КТ всего тела и ПЭТ-КТ есть только наблюдения из серии «посмотрим, что потом стало с теми, кто прошёл обследование». Разделения на группы для сравнения не было, поэтому доказательства на ступень слабее, примерно уровня B. Те виды скрининга, для которых действительно есть доказательства, — например, скрининг колоректального рака, рака шейки матки, рака молочной железы и низкодозная КТ грудной клетки для людей из группы высокого риска, — другое дело, см. раздел 1. ПЭТ-КТ у людей, у которых уже есть симптомы или уже диагностирован рак, — это медицинская помощь, а не скрининг, и рассматривать её нужно отдельно

Источники

Исходная версия — источники

1. US Preventive Services Task Force (2018). Screening for Ovarian Cancer: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA (同一份建议另有 USPSTF 官方页) . doi.org/10.1001/jama.2017.21926、
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/ovarian...

2. Furtado CD et al. (2005). Whole-body CT screening: spectrum of findings and recommendations in 1192 patients. Radiology. doi.org/10.1148/radiol.2372041741

Россия — источники цен

1. niioncologii.ru — ПЭТ-КТ всего тела: 38 500 ₽. Проверено 06.10.2026.
www.niioncologii.ru/patients/price
2. Цены в России: ronc.ru — ПЭТ-КТ всего тела: 68 640 ₽. Проверено 06.10.2026.
www.ronc.ru/meditsina/diagnostics/pet