

17. В семье есть пожилые люди

Критерии: деньги и личная свобода. Если в семье есть пожилые люди, большинство проблем возникает не из-за нехватки денег, а из-за того, что заранее не всё обсудили и не подписали нужные бумаги. Последние два пункта — о пролежнях при длительном постельном режиме и об операции по поводу катаракты. Их оцениваем по смертности и не сравниваем с другими пунктами этого раздела.

1. Пока пожилой человек в ясном уме, письменно назначьте его будущего опекуна

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность A · исходная версия
- для денег
- немного денег
- мимоходом
- немного силы воли
- Нормы Китая (КНР)
- Аналога в России нет

Этот пункт описывает порядок, который действует только в Китае. Российского аналога у него нет.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Пока пожилой человек ещё в ясном уме, потратьте несколько сотен юаней и оформите в нотариальной конторе (公证处) в Китае письменный документ. Укажите, кто в будущем будет его опекуном. Без этого документа, когда пожилой человек уже не сможет сам принимать решения, суду придётся назначить того, кто будет подписывать документы за него и распоряжаться его деньгами. Если родственники не согласны друг с другом, это затянется ещё дольше.

Затраты

Китай — исходная версия. Оформить документ в нотариальной конторе (公证处) в Китае — несколько сотен юаней. Достаточно одного разговора с пожилым человеком, чтобы договориться. Трудно начать разговор: придётся при личной встрече прямо сказать о том дне, когда он уже не сможет сам о себе заботиться

Выгода

Китай — исходная версия. Гражданский кодекс Китая (民法典) предусматривает, что взрослый человек в ясном уме, способный самостоятельно принимать решения (на языке закона — «совершеннолетний, обладающий полной гражданской дееспособностью»), может заранее договориться о том, кто в будущем станет его опекуном. Договориться можно с близким родственником, а также с другим человеком или организацией, которые готовы стать опекуном. После этого нужно «определить своего опекуна в письменной форме». Если в будущем человек уже не сможет принимать решения или сможет принимать лишь часть решений (на языке закона — «утрата или частичная утрата гражданской дееспособности»), опеку возьмёт на себя тот, кто указан в документе. Без этого документа того, кто в будущем будет подписывать документы за него и распоряжаться его деньгами, придётся назначать через суд

Примечания

Китай — исходная версия. Такой документ в Китае называется соглашением о будущей опеке. Это означает, что человек заранее сам выбирает своего опекуна. Выбранный человек имеет приоритет перед теми, кто мог бы стать опекуном в порядке, установленном законом по умолчанию. Если пожилой человек живёт один, дети живут в другой местности или отношения в семье сложные, оформить такой документ заранее ещё важнее. Рекомендуется заверить его в нотариальной конторе (公证处)

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 全国人大 (2020). 民法典 (第三十三条) .
www.spp.gov.cn/spp/fl/202006/t20200602_463888.shtml

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

2. Составьте завещание и помните: по законодательству Китая более позднее отменяет предыдущее, а нотариальное больше не имеет приоритета

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность A · исходная версия
- для денег
- бесплатно
- мимоходом
- немного силы воли
- Частично Китай
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Закон Китая признаёт шесть форм завещания, но ошибка в оформлении делает всё завещание недействительным. Это самая частая причина неудачи. Если вы пишете завещание от руки, нужно лично написать его от начала до конца, поставить подпись и чётко указать год, месяц и день. Если составлено несколько завещаний и их содержание противоречит друг другу, действует последнее. С 2021 года нотариально заверенное завещание тоже больше не имеет автоматического приоритета.

Затраты

Китай — исходная версия. Написать завещание от руки самостоятельно — бесплатно. Заверить у нотариуса — от нескольких сотен до более чем тысячи юаней. Труднее всего начать разговор: нужно обсудить с семьёй, что будет после вашей смерти

Цена в России (ориентир)

нотариальное удостоверение завещания (за документ): от 3 500 до 4 775 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. Гражданский кодекс Китая (民法典) признаёт шесть форм завещания: написанное собственноручно, записанное другим человеком, напечатанное, в форме аудио- и видеозаписи, устное и нотариальное. Для каждой формы есть свои обязательные требования к оформлению (в законе они называются «требованиями к форме»). Если составлено несколько завещаний и их содержание противоречит друг другу, действует последнее. С 2021 года нотариальное завещание больше не имеет автоматического приоритета

Примечания

Китай — исходная версия. Завещание, написанное от руки, в Китае нужно лично написать от начала до конца, поставить подпись и чётко указать год, месяц и день. Для напечатанного завещания нужны как минимум два свидетеля. Завещатель и свидетели должны подписать каждую страницу и чётко указать год, месяц и день. Наследники, люди, которым по завещанию должно достаться имущество, а также их близкие родственники не могут быть свидетелями. Ошибка в оформлении делает всё завещание недействительным. Это самая частая причина неудачи

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 全国人大 (2020). 民法典（第一千一百三十四条至第一千一百四十二条）. www.spp.gov.cn/spp/fl/202006/t20200602_463888.shtml

Россия — источники цен

1. notariatus.ru — нотариальное удостоверение завещания: 3 500 ₽. Проверено 06.10.2026. notariatus.ru/price/70

2. Цены в России: notariat-szao.ru — нотариальное удостоверение завещания: 4 000 ₽. Проверено 06.10.2026. notariat-szao.ru/tariff
3. Цены в России: ulyanova.spb.ru — нотариальное удостоверение завещания: 4 000 ₽. Проверено 06.10.2026. ulyanova.spb.ru/tarifyu
4. Цены в России: afrisk.ru — нотариальное удостоверение завещания: 4 775 ₽. Проверено 06.10.2026. afrisk.ru/notarialnye-tarify

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

3. Деньги пожилого человека держите на отдельном счёте, а для крупных расходов установите правило подтверждения двумя людьми, чтобы защитить его от мошенников

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность С · исходная версия
- для денег
- бесплатно
- мимоходом
- немного силы воли
- Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

У тех, кто обманом заставляет пожилых людей покупать добавки для здоровья, предметы коллекционирования или инвестиционные продукты, схема одна: сначала несколько месяцев сближаются с человеком, а потом за один раз выманивают деньги. Заранее договоритесь о правиле: перед тратой свыше определённой суммы нужно сначала сообщить об этом конкретному человеку. Это отодвигает момент оплаты, позволяя переждать самый сильный порыв.

Затраты

Денег не требуется. Достаточно один раз обсудить это с семьёй и установить пороговую сумму. Труднее всего начать разговор так, чтобы пожилой человек не подумал, что вы ему не доверяете

Выгода

В мошеннических схемах с добавками для здоровья, предметами коллекционирования и инвестиционными продуктами для пожилых людей сначала несколько месяцев завоёвывают доверие, а потом за один раз выманивают деньги. Заранее договоритесь: «Перед тратой свыше определённой суммы нужно сначала сообщить об этом конкретному человеку». Это отодвигает решение отдать деньги, позволяя переждать самый сильный порыв

Примечания

Не объясняйте это словами «боимся, что вас обманут». Скажите: «Будем вести общий учёт семейных денег» — пожилому человеку будет легче это принять. И не передавайте все его деньги

на хранение детям: это может привести к спорам другого рода

Источники

Источники исходной версии

1. 作者经验，无直接文献
2. 防骗通则见第 8 节和第 13 节

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

4. Подготовьте для пожилого человека фразу, которой он в любой момент сможет отказаться от предложений продавцов и мошенников: «Мне нужно вернуться домой и посоветоваться с семьёй»

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность С · исходная версия
- для денег
- бесплатно
- мимоходом
- без силы воли
- Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Продавцы и мошенники давят на человека прямо на месте, чтобы ему было неловко отказаться. Заранее договоритесь с пожилым человеком о фразе: «Мне нужно вернуться домой и посоветоваться с семьёй». Он сможет произнести её в любой момент и выйти из ситуации без неловкости. Это действеннее, чем потом объяснять ему, как следовало поступить.

Затраты

Денег не требует. Один раз поговорить с пожилым человеком — хватит нескольких минут

Выгода

И продавцы, и мошенники давят на человека прямо на месте. Заранее договоритесь о фразе «Мне нужно вернуться домой и посоветоваться с семьёй», чтобы пожилой человек мог выйти из ситуации без неловкости. Это эффективнее, чем объяснять всё потом

Примечания

Используйте вместе с пунктом 3 (деньги пожилого человека хранить на отдельном счёте). Заодно внесите изменения в обстановку дома, чтобы предотвратить падения, см. раздел [1](#). Эта фраза даёт

пожилому человеку возможность выйти из ситуации без неловкости, чтобы ему не пришлось прямо на месте жёстко противостоять давлению. Она нужна не для того, чтобы остерегаться его. Когда человека обступают с предложениями что-то купить, труднее всего вслух отказаться перед целой комнатой людей. Это ещё труднее, чем понять, что правда, а что обман

Источники

Источники исходной версии

1. 作者经验，无直接文献

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

5. Не связывайтесь ни с какими «инвестициями для обеспечения старости», если от пожилых людей требуют сначала внести деньги: оформление карт, покупка мест, покупка квартир для пожилых, проживание в поездках и покупка товаров для пожилых — всё это одна и та же схема незаконного привлечения средств

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность A · исходная версия
- для денег
- бесплатно
- мимоходом
- немного силы воли
- Частично Китай
- Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Все предложения по обеспечению старости, в которых от пожилых людей требуют сначала внести деньги и обещают доход, — одна и та же схема обмана: оформление карт, покупка мест, покупка квартир для пожилых, проживание в поездках, продажа товаров для пожилых на встречах. По правилам в Китае, если эти деньги потеряны, убытки придётся нести самим. Под видом предварительного бронирования мест в квартирах для пожилых собрали 136000000 юаней, обманув более 2100 человек. Остановить это можно только на этапе передачи денег.

Россия. В России такие предложения нужно проверять на признаки финансовой пирамиды. Доход в пирамиде выплачивают за счёт новых участников, а обещание неправдоподобно высокой доходности — один из её признаков. Перед вложением проверьте лицензию организации: если её нет, перед вами нелегалы.

Затраты

Китай — исходная версия. Никаких денежных затрат. Один раз прочитайте пожилому человеку перечисленные ниже названия схем. Это займёт несколько минут. Если такое встретится в будущем, сразу отказывайтесь: не ходите на лекции, не ездите на экскурсии, не оставляйте номер телефона. Трудность в том, что, если пожилой человек уже побывал там несколько раз и сблизился с организаторами, убедить его отказаться будет непросто

Россия. Денежные затраты на проверку в этих источниках не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. Министерство гражданских дел (民政部) перечислило пять форм таких схем. Распознавать схемы надёжнее, чем оценивать людей. Первая — прикрываться именем организации, оказывающей услуги пожилым: реального учреждения нет, помещение арендуют временно, заявляют о подписанном соглашении с учреждением для пожилых, чтобы воспользоваться его репутацией. Вторая — действовать под видом предоставления «услуг пожилым»: продавать «VIP-карты», «членские карты», «предоплаченные карты», требовать заранее внести «плату за услуги пожилым», обещать услуги, объём которых явно превышает имеющееся количество мест. Третья — действовать под видом инвестиций в «проекты для пожилых». Частые предложения — доля в оздоровительном комплексе для пожилых и продажа несуществующих квартир для пожилых. Бывают также долгосрочная аренда мест для пожилых и взаимопомощь пожилым через «банк времени». Прикрытием служат продажа с возвратом уплаченной суммы, продажа с последующей обратной арендой и договорённость об обратном выкупе. Четвёртая — действовать под видом продажи «товаров для пожилых»: обратный выкуп товаров, приём на хранение с последующей продажей, возврат части потраченных денег, бесплатные медосмотры, подарки, продажи на встречах, лекции об оздоровлении, бесплатные консультации специалистов. Пятая — действовать под видом «проживания в поездках в пожилом возрасте»: дешёвые или бесплатные поездки, возврат части внесённого на счёт аванса, накопление баллов для оплаты услуг в старости. Деньги не удастся вернуть — это прямо записано в положении. Статья 25 Положения о предупреждении и пресечении незаконного привлечения средств (防范和处置非法集资条例) устанавливает: «Убытки, понесённые вследствие участия в незаконном привлечении средств, участники несут самостоятельно». Потерянные деньги придётся списать на собственные убытки. В одном из китайских дел, о которых официально сообщалось, Дай [скрыто] Пин и другие лица незаконно привлекли 136000000 юаней под видом предварительного бронирования мест в квартирах для пожилых. Потерпевших было более 2100. Дай [скрыто] Пин получил 15 лет за мошенничество при привлечении средств и штраф 400 тыс. юаней. Цао [скрыто] Мин под видом инвестиций в отрасль обслуживания пожилых мошеннически привлёк 13207000000 юаней. Дело затронуло более 110000 человек. Его приговорили к пожизненному заключению, пожизненному лишению политических прав и конфискации всего личного имущества. Продажа оздоровительных добавок на встречах в Китае квалифицируется как мошенничество. Ни [скрыто] Жун заманивал пожилых людей на лекции бесплатными угощениями, подарками и доставкой специальным транспортом. Лекторы использовали «выдуманные образы, выдуманные случаи, торг с завышенной исходной ценой» и выдумывали свойства для профилактики и лечения рака. Пожилых людей обманом побуждали покупать «дигидрокверцетин» по цене, в несколько десятков раз превышавшей себестоимость. Сумма продаж составила более 620 тыс. юаней. Ни [скрыто] Жун получил 10 лет и 3 месяца и штраф 120 тыс. юаней (по всему Китаю, положение действует с 1 мая 2021 года)

Россия. Проверка лицензии и признаков пирамиды помогает решить, стоит ли вкладывать деньги.

Примечания

Китай — исходная версия. Оценивайте не по принципу «эта организация выглядит солидно», а по вопросам «требуют ли от вас сначала внести деньги, обещают ли доход». Учреждения для пожилых вообще-то продают услуги. Как только в разговоре появляются инвестиции, возврат части денег или возврат вложенного, не верьте. Само по себе привлечение пожилых людей на лекции, в поездки и на бесплатные врачебные консультации в Китае не является незаконным, и помешать этому очень трудно. Остановить можно передачу денег. Используйте это вместе с правилом подтверждения двумя людьми из пункта 3. В Китае, если деньги уже внесены, немедленно, как указано в пункте 2 раздела 8, позвоните по номеру 110 или 96110 и потребуйте остановить платёж. Одновременно сообщите об этом в местное ведомство, которое координирует пресечение незаконного привлечения средств. Обеспечение старости за счёт жилья — другая схема, см. пункт 6 (пенсионное страхование с обратной ипотекой жилья).

Россия. Отдельные схемы с картами, местами, квартирами, поездками и товарами для пожилых в российских выдержках не описаны. Условия возврата потерянных денег в этих источниках не указаны.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 民政部 (2023). 关于养老服务领域非法集资的风险提示.
www.gov.cn/lianbo/bumen/202306/content_6886556.htm (中国政府网发布)
2. 民政部、中国银保监会 (2021). 关于养老领域非法集资的风险提示.
www.mca.gov.cn/n152/n164/c36171/content.html
3. 国务院 (2021). 防范和处置非法集资条例 (国务院令 第 737 号, 第二、二十五、三十条).
www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2021-02/10/content_5586632.htm
4. 最高人民法院 (2022). 检察机关打击整治养老诈骗犯罪典型案例.
www.spp.gov.cn/xwfbh/wsfbt/202206/t20220617_560010.shtml
5. 最高人民法院 (2025). 依法惩治涉民生领域诈骗犯罪典型案例 (案例五 倪某荣诈骗案).
www.court.gov.cn/zixun/xiangqing/482861.html

Россия — источники

1. Оглавление. Проверено 08.10.2026.
16.mvd.ru/upload/site20/d8091be1473990ccb51053987edc1e5b.pdf
2. Интервью руководителя Отделения Барнаула Банка России Андрея.... Проверено 08.10.2026.
cbr.ru/press/regevent/?id=14404

[Предложить правку](#). — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

6. Кроме пенсионного страхования с обратной ипотекой жилья от страховых компаний (в Китае), не связывайтесь ни с какими другими схемами «жильё в обмен на пенсию». Никогда не закладывайте жильё ради покупки инвестиционных продуктов

- Выгодность исходной версии: высокая

- Доказательность В · исходная версия
- для денег
- бесплатно
- мимоходом
- немного силы воли
- Частично Китай
- Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. В Китае законная схема «жильё в обмен на пенсию» только одна: пенсионное страхование с обратной ипотекой жилья от страховых компаний. Оно всё ещё действует в пилотном режиме. То, что предлагают пришедшие к вам продавцы, не имеет к нему никакого отношения. Пожилых людей обманом заставляют заложить жильё, а затем на заёмные деньги купить рекомендованные продавцами инвестиционные продукты. Некоторые даже не знают, что их жильё заложено. В итоге они лишаются жилья, а долг по кредиту остаётся.

Россия. В России в приведённых источниках описан договор пожизненного содержания с иждивением: владелец передаёт недвижимость плательщику ренты, а тот пожизненно обеспечивает его содержание. Такой договор обязательно удостоверяет нотариус. В отличие от китайской схемы из записи, недвижимость переходит в собственность другого лица.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег тратить не нужно. Не отдавайте документ о праве собственности на жильё никому, кто приходит к вам под предлогом «жилья в обмен на пенсию». Договоры залога, поручительства и займа перед подписанием сначала покажите детям. Сложность в том, что такие посетители часто очень приветливы и приходят много раз. Пожилым людям неловко им отказать.

Россия. Цена услуги в источниках не указана. В договоре должна быть определена стоимость всего содержания; обязанности могут включать жильё, питание, одежду и уход.

Выгода

Китай — исходная версия. Управление защиты прав потребителей Комиссии по регулированию банковской и страховой деятельности Китая (银保监会消保局) ясно объяснило разницу между настоящей и поддельной схемами. Законная схема «жильё в обмен на пенсию» только одна. Она называется «пенсионное страхование с обратной ипотекой жилья для пожилых людей». Пожилые люди, обладающие полным законным правом собственности на жильё, закладывают его страховой компании. Они по-прежнему могут сами жить в нём, пользоваться им и получать доход от его сдачи в аренду. Для продажи или другого распоряжения жильём нужно согласие залогодержателя — страховой компании. Пожилой человек получает пенсионные выплаты на согласованных условиях до самой смерти. Сейчас эта услуга всё ещё действует в пилотном режиме, и пользуются ею сравнительно немногие. Схема «жильё в обмен на пенсию», о которой говорят злоумышленники, «совершенно не связана» с пенсионным страхованием с обратной ипотекой жилья, которое государство Китая внедряет в пилотном режиме. Это «способ

прикрываться государственной политикой, чтобы создавать шумиху и рекламировать незаконное привлечение средств». Схема работает так: пожилых людей обманом склоняют оформить залог жилья, а затем на заёмные деньги купить рекомендованные злоумышленниками инвестиционные продукты. Это «часто схема Понци, в которой старые долги погашают за счёт новых поступлений». Последствия в оригинале описаны так: «Некоторые участники даже не знают, что их жильё заложено. В итоге они теряют жильё, а долг по кредиту остаётся». В предупреждении также приведены ориентиры для оценки доходности. Дословно сказано: «Если инвестиционный продукт обещает доходность выше 6%, это уже повод для сомнений; выше 8% — очень опасно; при 10% и выше нужно быть готовыми потерять всю вложенную сумму. „Высокая доходность с гарантией сохранности вложенных средств“ — это финансовое мошенничество». В том же предупреждении также требуется «осторожно подходить к подписанию договоров, не подписывать незаполненные договоры» (весь Китай, июнь 2021 года)

Россия. Получатель ренты может получить пожизненное содержание, включая жильё, питание, одежду и необходимый по состоянию здоровья уход.

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень В присвоен потому, что эти утверждения взяты из предупреждения регулятора о рисках и основаны на оценках из практики, а не на исследовательских данных. Три порога — 6%, 8%, 10% — это ориентиры, которые регулятор даёт потребителям, а не установленные законом стандарты. Комиссия по регулированию банковской и страховой деятельности Китая (银保监会) уже вошла в состав Государственного управления финансового надзора (国家金融监督管理总局). Исходная страница публикации не открывается, поэтому здесь приведена ссылка на перепечатку на сайте провинциального управления финансового надзора. Потеря денег на инвестициях — ещё не самое страшное. После залога жилья у пожилого человека остаётся долг по кредиту, и потери намного превышают вложенную сумму. Общие правила о подписании и незаполненных договорах см. в разделе 8, пункте 17. О том, как остановить платежи после обмана, см. в разделе 8, пункте 2.

Россия. Это не описанная в китайской записи обратная ипотека: российские выдержки говорят о передаче недвижимости в собственность плательщика ренты. Условия залога жилья ради инвестиций в этих источниках не указаны.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 中国银保监会消费者权益保护局 (2021). 关于警惕「投资养老」「以房养老」金融诈骗的风险提示 (2021 年第三期). dfjrjg.hunan.gov.cn/dfjrjgj/yhlj/202106/t20210608_19450856.html (湖南省地方金融监督管理局转载)
2. 民政部、中国银保监会 (2021). 关于养老领域非法集资的风险提示 (第四种表现形式: 以宣称「以房养老」为名非法集资). www.mca.gov.cn/n152/n164/c36171/content.html

Россия — источники

1. Приморский край. Проверено 08.10.2026. epp.genproc.gov.ru/ru/proc_25/activity/legal-education/explain/e227991

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

7. Если пожилой человек в семье долго прикован к постели или в тяжёлой степени утратил способность к самообслуживанию, в Китае подайте заявление на страхование долгосрочного ухода в орган медицинского страхования по месту участия в страховке; оно предназначено не только для пожилых

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность А · исходная версия
- для денег
- бесплатно
- несколько часов
- без силы воли
- Нормы Китая (КНР)
- Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Страхование долгосрочного ухода в Китае помогает вам оплатить услуги человека, который будет ухаживать за нуждающимся. Если кто-то в семье в тяжёлой степени утратил способность к самообслуживанию и это продолжается не менее полугода, подайте заявление в орган медицинского страхования по месту участия в страховке. Расходы на уход не нужно сначала оплачивать самим. Участникам страхования для работников возмещают около семи десятых, участникам страхования для городских и сельских жителей — около половины. Плату за койко-место и питание не возмещают. Возрастного порога нет: молодые люди с тяжёлой утратой способности к самообслуживанию тоже могут подать заявление.

Россия. В России тоже есть система долговременного ухода для людей, которым постоянно нужна посторонняя помощь. Она включает помощь на дому, полустационарное и стационарное обслуживание. В отличие от китайского страхового возмещения, в российских источниках описан бесплатный социальный пакет.

Затраты

Китай — исходная версия. Один раз подать заявление в орган медицинского страхования (医保部门) по месту участия в страховке. Затем пройти оценку степени утраты способности к самообслуживанию. Если оценка с первого раза подтвердит соответствие условиям, её оплатит фонд, самим платить не нужно

Россия. Социальный пакет долговременного ухода предоставляется бесплатно. Другие расходы в этих источниках не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. Для расходов на услуги долгосрочного ухода в Китае, соответствующие правилам, нет порога начала возмещения. Такой порог означает, что сначала нужно самим оплатить определённую сумму, и лишь затем начинается возмещение. Здесь предварительно платить не нужно. Для застрахованных по правилам для работников организаций фонд возмещает около 70%. Для застрахованных по правилам для неработающих городских и сельских жителей — около 50%. Максимальная сумма, которую можно получить за год (годовой предел выплат), не превышает 50% среднедушевого располагаемого дохода городских и сельских жителей за предыдущий год на местной территории, где средства страхования объединены в общий фонд

Россия. Помощь должна поддерживать повседневную жизнь нуждающегося и помогать ему как можно дольше сохранять привычное качество жизни. Система также поддерживает тех, кто ухаживает за близким.

Примечания

Китай — исходная версия. Утрата способности к самообслуживанию в Китае должна «сохраняться длительное время (обычно не менее 6 месяцев)». Несколько недель в больнице ещё не дают оснований для подачи заявления. До начала получения выплат также предусмотрен период ожидания в 6 месяцев. Расходы, которые не относятся к уходу, например плату за койко-место и питание, страхование долгосрочного ухода не оплачивает. Медицинские расходы, которые должно оплачивать медицинское страхование, страхование долгосрочного ухода тоже не оплачивает. Тем, кто уже получает выплаты на повседневный уход в связи с производственной травмой, в Китае повторно такую помощь не предоставляют. Эти выплаты и субсидия на уход, входящая в две субсидии для людей с инвалидностью в Китае, — две отдельные процедуры и две отдельные выплаты. Они не исключают друг друга, см. раздел 7, пункт 8 (две субсидии). Для ухода на дому и в сообществе предусмотрены преимущества по доле возмещения: не обязательно переезжать в учреждение. Эта система вводится в разных местах в Китае поэтапно, стандарты оценки утраты способности к самообслуживанию тоже различаются. Сначала позвоните по китайскому номеру 12393 или в учреждение, обслуживающее медицинское страхование (医保经办机构), по месту участия в страховке. Уточните, запущена ли система у вас и как записаться на оценку. Если оценка не подтвердит соответствие условиям, тоже не отказывайтесь от попыток: после усугубления утраты способности к самообслуживанию можно подать заявление снова.

Россия. В этих источниках не указаны единые для России порядок подачи заявления, срок утраты способности к самообслуживанию, оценка состояния, доля возмещения и предел выплат. Указано только, что в систему включают граждан, признанных нуждающимися в социальном обслуживании.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家医保局等八部门 (2026). 关于印发《加快建立长期护理保险制度实施方案》的通知. www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202603/content_7063915.htm: 保障对象为「按规定参保缴费且失能状态长期持续（一般为6个月以上），经申请通过评估认定的失能人员」，「制度起步阶段保障重度失能人员」
2. 「待遇享受不设起付标准。符合规定的长期护理服务费用，按未就业城乡居民参保政策参保的，基金支付比例为50%左右；按单位职工参保政策参保的，基金支付比例为70%左

右，退休人员享受单位职工参保待遇」

3. 「参保人员基金年度最高支付限额不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%」
4. 「待遇享受固定等待期原则上按照6个月设置」
5. 另见中共中央办公厅、国务院办公厅《关于加快建立长期护理保险制度的意见》。
www.gov.cn/gongbao/2026/issue_12666/202604/content_7065119.html

Россия — источники

1. Система долговременного ухода (СДУ). Проверено 08.10.2026. org-kcson-nikel-r47.gosweb.gosuslugi.ru/napravleniya-deyatelnosti/s...
2. Система долговременного ухода (СДУ). Проверено 08.10.2026. uszn-sovetskij-vrn.gosuslugi.ru/napravleniya-deyatelnosti/sistema-d...

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

8. Если дома кто-то долго лежит в постели, считайте пролежни главным врагом: используйте электрический противопролежневый матрас, регулярно меняйте положение тела, каждый день осматривайте места, где выступают кости

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность В · исходная версия
- для жизни
- немного денег
- каждый день
- много силы воли
- Частично Китай
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. У пожилых людей с переломом бедра, у которых пролежни были ещё до операции, вероятность умереть в течение 30 дней выше примерно на 20%. При переходе на электрический надувной матрас новых пролежней примерно на 60% меньше. Если смена положения тела по расписанию действительно выполняется как следует, их примерно на 70% меньше. Не давайте человеку долго лежать на животе. Каждый день осматривайте область крестца и копчика, пятки, область тазобедренных суставов, плечи и спину. Если заметили покраснение, которое не бледнеет при надавливании, в тот же день обратитесь к медсестре или врачу.

Затраты

Китай — исходная версия. Домашний электрический надувной матрас с переменным давлением в Китае стоит от нескольких сотен юаней. На одну смену положения тела нужно всего несколько минут. Трудность в том, что менять положение приходится каждые два-три часа, в том числе ночью. Одному человеку с этим не справиться

Цена в России (ориентир)

противопролежневый матрас с компрессором (за штуку): от 2 800 до 4 999 Р. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. 19520 пациентов, перенёвших операцию по поводу перелома бедра (американская программа NSQIP, с 2016 по 2019 год). Среди тех, у кого пролежни были ещё до операции, доля умерших в течение 30 дней была выше. После учёта других факторов эта связь сохранялась (OR 1.2, увеличение шансов на 21%, $P=0.004$). У этих людей также чаще возникали другие проблемы: тромбоз глубоких вен (OR 1.59), пневмония (OR 1.39), незапланированная повторная госпитализация (OR 1.43). Средняя продолжительность пребывания в больнице тоже была больше на 0.4 дня. За 324 пожилыми пациентами больницы (средний возраст 86 лет) наблюдали в течение периода с медианой 18 месяцев. Пролежни были независимым предиктором смерти в долгосрочной перспективе (HR 1.500, 95% CI от 1.059 до 2.126, $P=0.020$). Независимый предиктор означает, что после исключения влияния других факторов пролежни сами по себе позволяют прогнозировать смерть. Результаты 65 рандомизированных испытаний объединили в одном расчёте (сетевой метаанализ). Сравнивали электрические опорные поверхности с активным воздушным потоком и стандартные больничные матрасы (стандартные опорные поверхности больничных кроватей). Электрические опорные поверхности с активным воздушным потоком — это такие устройства, как электрические надувные матрасы. У тех, кто ими пользовался, частота возникновения пролежней была ниже (RR 0.42, 95% CI от 0.29 до 0.63, умеренная уверенность в доказательствах). Для электрических опорных поверхностей с комбинированным воздушным потоком RR составлял 0.22 (от 0.07 до 0.66). Кокрейновский обзор 11 испытаний с участием 4462 человек (обновлён в 2026 году). При сравнении смены положения каждые 2 часа и каждые 4 часа различие остаётся неясным (RR 1.05, 95% CI от 0.79 до 1.39, крайне низкая уверенность в доказательствах). Сравнения других интервалов смены положения тоже дают крайне неопределённые результаты. В испытании с участием 1226 пациентов отделений интенсивной терапии носимые датчики давали напоминания в реальном времени и визуальные предупреждения, чтобы смена положения каждые 2 часа действительно выполнялась. Частота возникновения пролежней была ниже, чем при обычном уходе (RR 0.28, 95% CI от 0.10 до 0.75, умеренная уверенность в доказательствах). В испытании с участием 116 человек частота возникновения пролежней в группе, лежавшей на животе, была выше, чем в группе, лежавшей на спине (RR 4.55, 95% CI от 2.31 до 8.98)

Примечания

Китай — исходная версия. Для оценки В есть три причины. Во-первых, два исследования смертности показали лишь, что «у людей с пролежнями впоследствии дела обстояли хуже». Это не равнозначно утверждению «предотвращение пролежней позволяет снизить смертность». Во-вторых, выводы тех рандомизированных испытаний, в которых изучали интервалы смены положения тела, очень ненадёжны. В-третьих, доказательства по надувным матрасам несколько убедительнее, но в исследованиях сравнивали матрасы больничных кроватей. Перенос этих результатов на домашние матрасы — это экстраполяция. Ежедневно осматривать область крестца и копчика, пятки, область тазобедренных суставов, плечи и спину на предмет

«покраснения, которое не бледнеет при надавливании» — обычная практика ухода, отдельной публикации для неё нет. Об услугах по уходу, расходы на которые в Китае может покрыть страхование долговременного ухода, см. пункт 7 этого раздела. Если внезапно отекла одна нога, действуйте как при тромбозе глубоких вен, см. раздел 13, пункт 11. О длительном постельном режиме после падения с высоты или тяжёлой травмы см. раздел 1, пункт 34

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Porter SB, Pla R, Chow JH, et al. (2022). Preoperative Pressure Ulcers, Mortality, and Complications in Older Hip Fracture Surgery Patients. JAAOS Global Research & Reviews, 6(11). doi.org/10.5435/JAAOSGlobal-D-22-00117
2. Ottaviani S, Rondanina E, Longo E, 等 (2026). Impact of pressure ulcers and frailty on long-term mortality: a prospective cohort study of hospitalized older adults. European Geriatric Medicine, 17(2), 665-672. doi.org/10.1007/s41999-025-01331-8
3. Shi C, Dumville JC, Cullum N (2018). Support surfaces for pressure ulcer prevention: A network meta-analysis. PLoS ONE, 13(2), e0192707. doi.org/10.1371/journal.pone.0192707
4. Latimer SL, Chaboyer WP, Probst S, 等 (2026). Repositioning for pressure injury prevention in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews, 6, CD009958. doi.org/10.1002/14651858.CD009958.pub4

Россия — источники цен

1. mirorto.ru — противопролежневый матрас с компрессором: 2 800 ₽. Проверено 06.10.2026. mirorto.ru/catalog/sredstva_reabilitatsii/protivoprolezhnevye_matra...
2. Цены в России: armed.ru — противопролежневый матрас с компрессором: 3 790 ₽. Проверено 06.10.2026. www.armed.ru/product/matras_protivoprolezhnevyy_armed_dgc001_1_yache...
3. Цены в России: met.ru — противопролежневый матрас с компрессором: 3 900 ₽. Проверено 06.10.2026. www.met.ru/goods/23925
4. Цены в России: salamat-med.ru — противопролежневый матрас с компрессором: 4 999 ₽. Проверено 06.10.2026. www.salamat-med.ru/catalog/izdeliya_dlya_reabilitatsii/matrasyy_prot...

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- [Перелом \(вывих\) грудного и](https://apicr.minzdrav.gov.ru) — apicr.minzdrav.gov.ru

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

9. Если катаракта у пожилого человека уже мешает видеть дорогу, обратитесь к офтальмологу, чтобы оценить необходимость операции; если катаракта на обоих глазах, не затягивайте с операцией на втором

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность В · исходная версия

- для жизни
- много денег
- несколько часов
- без силы воли
- Частично Китай
- Спорно
- Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. У женщин 70 лет и старше, которым как можно скорее делают операцию по поводу катаракты на первом глазу, за год бывает примерно на 34% меньше падений. Женщин с переломами тоже становится меньше. Но число тех, кто хотя бы раз упал, не уменьшается. Между теми, кому сделали операцию на втором глазу, и теми, кому её не сделали, явной разницы по падениям не обнаружили. У пожилых людей, перенёсших операцию, вероятность перелома в области тазобедренного сустава в течение года примерно на 16% ниже.

Россия. В России лекарства не могут вылечить катаракту или замедлить её развитие. Если зрение ухудшилось и мешает повседневной жизни, хирург решает, нужна ли операция. Операция с установкой искусственного хрусталика считается единственным действенным способом лечения при отсутствии противопоказаний.

Затраты

Китай — исходная версия. Сначала сходите с пожилым человеком на обследование к офтальмологу. Врач определит, нужна ли операция. На каждый глаз нужна отдельная операция. Во многих больницах её проводят в дневном стационаре, и домой можно вернуться в тот же день. Если катаракта на обоих глазах, нужны две отдельные операции. Сколько в Китае придётся заплатить из своего кармана, зависит от выбора искусственного хрусталика (искусственной линзы), который установят в глаз, и от того, как местная медицинская страховка покрывает расходы. Уточните это до операции.

Россия. Стоимость операции и условия оплаты в этих источниках не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. В одном рандомизированном испытании участвовали 306 женщин 70 лет и старше с катарактой. Половине сделали операцию на первом глазу примерно в течение 4 недель, а другая половина ждала обычные 12 месяцев. За год у тех, кому операцию сделали как можно скорее, было примерно на 34% меньше падений. Исходное значение отношения частоты падений — 0.66, доверительный интервал 95% CI от 0.45 до 0.96. Хотя бы раз упали 49% в группе операции и 45% в группе ожидания — уменьшения не было. Два раза и более упали 18% в группе операции и 25% в группе ожидания. В группе операции переломы были у 4 человек (3%), в группе ожидания — у 12 человек (8%). Это испытание вошло в обзор Cochrane. Вывод: операция на первом глазу у женщин уменьшила число падений, а операция на втором — нет. В рандомизированном испытании операции на втором глазу участвовали 239 женщин 70 лет и старше. В группе операции частота падений была на 32% ниже, но разница могла быть случайной

(отношение частоты падений 0.68, 95% CI от 0.39 до 1.19). В 5% выборке американской программы медицинского страхования Medicare было 1113640 пациентов с катарактой в возрасте 65 лет и старше (с 2002 по 2009 год). В этом исследовании только наблюдали и собирали данные, без разделения на группы для сравнения. У перенёсших операцию вероятность перелома в области тазобедренного сустава в течение года была примерно на 16% ниже (OR 0.84, 95% CI от 0.81 до 0.87). Абсолютная разница составила 0.20 процентного пункта, то есть примерно на 2 случая меньше на каждые 1000 человек

Россия. Операция направлена на лечение катаракты, когда снижение зрения создаёт дискомфорт в повседневной жизни. Данных о снижении числа падений или переломов в этих источниках нет.

Примечания

Китай — исходная версия. Спорно: При объединении результатов двух рандомизированных испытаний явного уменьшения числа людей, которые хотя бы раз упали, не было (OR 0.81, 95% CI от 0.55 до 1.17). В записях о госпитализациях всего населения Западной Австралии за год после операции на первом глазу число госпитализаций из-за травм при падении, наоборот, выросло на 27%. В период между двумя операциями таких госпитализаций было в 2.14 раза больше, чем до операции. При таком сравнении до и после нельзя отделить влияние операции от влияния старения. В другом наблюдательном исследовании в Австралии число падений сильнее всего снизилось после операции на втором глазу. Поэтому, если катаракта на обоих глазах, не затягивайте с операцией на втором. Между двумя операциями нужно быть особенно осторожными при ходьбе, подъёме и спуске по лестнице. В обзор Cochrane также вошло испытание помощи пожилым людям с проблемами зрения: число падений, наоборот, выросло примерно на 57%. Операция помогает видеть чётко, а чтобы реже падать, нужны ещё меры из раздела 1, пункта [13](#) (равновесие и сила ног). О том, выдержат ли кости падение, см. раздел 1, пункт [39](#) (проверка плотности костей) и раздел 1, пункт [40](#) (при выявлении остеопороза — принимать лекарства). В Национальном плане охраны здоровья глаз Китая (国家眼健康规划) прямо указано, что операции по поводу катаракты для восстановления зрения уже широко проводятся на уровне уездов, поэтому не обязательно ехать в больницу в большом городе. В основном это выгодно вашим родителям, бабушкам и дедушкам.

Россия. При высокой остроте зрения после постановки диагноза назначают наблюдение 1 раз в 6 месяцев. Отдельных рекомендаций об операции на втором глазу в этих источниках нет.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Harwood RH, Foss AJ, Osborn F, Gregson RM, Zaman A, Masud T (2005). Falls and health status in elderly women following first eye cataract surgery: a randomised controlled trial. *British Journal of Ophthalmology*, 89(1), 53-59. doi.org/10.1136/bjo.2004.049478
2. Foss AJ, Harwood RH, Osborn F, Gregson RM, Zaman A, Masud T (2006). Falls and health status in elderly women following second eye cataract surgery: a randomised controlled trial. *Age and Ageing*, 35(1), 66-71. doi.org/10.1093/ageing/afj005
3. Gillespie LD, Robertson MC, Gillespie WJ, et al. (2012). Interventions for preventing falls in older people living in the community. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 9, CD007146. doi.org/10.1002/14651858.CD007146.pub3
4. Tseng VL, Yu F, Lum F, Coleman AL (2012). Risk of fractures following cataract surgery in Medicare beneficiaries. *JAMA*, 308(5), 493-501. doi.org/10.1001/jama.2012.9014
5. Desapriya E, Subzwari S, Scime-Beltrano G, et al. (2010). Vision improvement and reduction in falls after expedited cataract surgery: systematic review and metaanalysis. *Journal of Cataract and Refractive Surgery*, 36(1), 13-19. doi.org/10.1016/j.jcrs.2009.07.032

6. Meuleners LB, Lee AH, Ng JQ, Morlet N, Fraser ML (2012). First eye cataract surgery and hospitalization from injuries due to a fall: a population-based study. Journal of the American Geriatrics Society, 60(9), 1730-1733. doi.org/10.1111/j.1532-5415.2012.04098.x
7. Meuleners LB, Fraser ML, Ng J, Morlet N (2014). The impact of first- and second-eye cataract surgery on injurious falls that require hospitalisation: a whole-population study. Age and Ageing, 43(3), 341-346. doi.org/10.1093/ageing/aft177
8. Keay L, Ho KC, Rogers K, et al. (2022). The incidence of falls after first and second eye cataract surgery: a longitudinal cohort study. Medical Journal of Australia, 217(2), 94-99. doi.org/10.5694/mja2.51611
9. 国家卫生健康委 (2022). 「十四五」全国眼健康规划 (2021-2025年) . www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-01/17/content_5668951.htm

Россия — источники

1. Катаракта старческая. Проверено 08.10.2026. apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=284_1

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.