

27. Беременность и роды: от обнаружения беременности до выписки и оформления документов

В первой половине этого раздела речь о риске смерти беременной женщины и плода. Во второй — о деньгах и времени на хождение по инстанциям. Эти два вида затрат не пересчитываются друг в друга. Здесь говорится только о том, «когда что делать». Питание во время беременности, воспитание ребёнка до рождения и подобные вещи, для которых нет убедительных доказательств или эффект которых очень мал, здесь не рассматриваются. О пособии по беременности и родам, отпуске по беременности и родам и расходах на воспитание ребёнка см. раздел [18](#), об уходе за ребёнком после рождения — раздел [20](#), о неотложных состояниях — раздел [13](#).

Цифры Всемирной организации здравоохранения: в 2023 году во всём мире около 260 тыс. женщин умерли из-за беременности и родов. Примерно 75% этих смертей были вызваны пятью группами причин: сильным послеродовым кровотечением, инфекциями, гипертензивными расстройствами при беременности (группой заболеваний, при которых после наступления беременности повышается артериальное давление, включая преэклампсию и эклампсию), осложнениями во время родов, небезопасным искусственным прерыванием беременности. Всемирная организация здравоохранения также говорит: «Большинство случаев материнской смерти можно предотвратить, поскольку медицинские методы профилактики и лечения осложнений известны». Самые действенные пункты этого раздела как раз помогают заранее предотвратить эти группы проблем.

1. Как только начнёте готовиться к беременности, принимайте каждый день 0.4 миллиграмма фолиевой кислоты для снижения риска дефектов нервной трубки у ребёнка и продолжайте до конца первых 3 месяцев беременности

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность A · исходная версия
- для жизни
- бесплатно
- мимоходом
- немного силы воли
- Частично Китай
- Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если каждый день принимать по одной таблетке фолиевой кислоты до и после наступления беременности, вероятность дефектов нервной трубки у ребёнка можно снизить примерно на 70%. Дефекты нервной трубки — это такие врождённые пороки, как анэнцефалия и расщепление позвоночника. У тех, кто уже родил ребёнка с таким дефектом, вероятность той же проблемы у следующего ребёнка снижается примерно до одной трети от исходной.

Россия. В России при планировании беременности рекомендуют фолиевую кислоту: за 2–3 месяца до зачатия и в первые 12 недель беременности. Доза — 400–800 мкг в день. Для беременных указана доза 400 мкг в день в первые 12 недель.

Затраты

Китай — исходная версия. Несколько десятков юаней за флакон. В Китае женщинам в сельской местности платить не нужно: фолиевую кислоту выдают по государственной программе бесплатного дополнительного приёма фолиевой кислоты. Принимать по одной таблетке в день, трудность — не забывать об этом каждый день

Россия. Цена и возможность бесплатного получения в этих источниках не указаны.

Цена в России (ориентир)

фолиевая кислота 400 мкг (за флакон): от 690 до 704 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. В систематическом обзоре Cochrane объединили данные 5 испытаний и 6708 родов. Качество доказательств оценили как высокое. При ежедневном дополнительном приёме фолиевой кислоты до и после наступления беременности риск дефектов нервной трубки у плода составил RR 0.31 (95% CI от 0.17 до 0.58, доверительный интервал), то есть снизился примерно на 70%. У тех, кто уже родил ребёнка с дефектом нервной трубки, риск повторения проблемы у следующего ребёнка составил RR 0.34 (95% CI от 0.18 до 0.64), то есть снизился примерно до одной трети от исходного. При анализе по группам населения различий в эффекте между дозой 0.4 миллиграмма и более высокими дозами не было. Между приёмом только фолиевой кислоты и приёмом поливитаминов различий в эффекте тоже не было

Россия. Приём фолиевой кислоты снижает риск дефектов нервной трубки у ребёнка, например анэнцефалии или расщепления позвоночника.

Примечания

Китай — исходная версия. Главное — «начать приём ещё до беременности». Нервная трубка плода замыкается в течение 28 дней после зачатия. Если вы начнёте приём только после того, как тест покажет беременность, большая часть этого срока уже пройдёт. Поэтому, если планируете ребёнка, начните приём за 3 месяца до зачатия. В том же обзоре у фолиевой кислоты не выявили явного эффекта в отношении расщелины губы и нёба, врождённых пороков сердца и выкидышей. Не рассчитывайте, что она лечит что-то ещё

Россия. Российские рекомендации отличаются от исходного текста сроком начала приёма: за 2–3 месяца до беременности. Доза зависит от риска, а точную дозировку назначает специалист. Фолиевую кислоту можно принимать отдельно или в составе поливитаминов.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. De-Regil LM, Peña-Rosas JP, Fernández-Gaxiola AC, Rayco-Solon P (2015). Effects and safety of periconceptional oral folate supplementation for preventing birth defects. Cochrane Database of Systematic Reviews, (12), CD007950. doi.org/10.1002/14651858.CD007950.pub3

Россия — источники

1. Термины и определения. Проверено 08.10.2026. apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=288_2
2. Нормальная беременность. Проверено 08.10.2026. apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=288_1
3. Витамин В9: почему фолиевая кислота необходима организму?. Проверено 08.10.2026. cgon.rosпотреbnadzor.ru/naseleniyu/zdorovoe-pitanie/vitamin-v9-poch...

Россия — источники цен

1. eapteka.ru — фолиевая кислота 400 мкг: 704 ₽. Проверено 06.10.2026. www.eapteka.ru/goods/id217995
2. Цены в России: tabletka.ru — фолиевая кислота 400 мкг: 690 ₽. Проверено 06.10.2026. tabletka.ru/product/neyches-baunti-folievaya-k-ta-tab-100-62367

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

2. В Китае: до 13-й недели беременности обратитесь в центр медицинского обслуживания по месту жительства (社区卫生服务中心), чтобы оформить «Справочник здоровья матери и ребёнка» (母子健康手册) и использовать положенные бесплатные обследования

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность А · исходная версия
- для жизни
- бесплатно
- несколько часов
- без силы воли
- Частично Китай
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Как минимум пять обследований во время беременности, а также посещение на дому после родов и обследование через 42 дня после родов оплачивает государство. Чтобы их получить, нужно до 13-й недели беременности оформить по месту жительства «Справочник здоровья матери и ребёнка» (母子健康手册). Если его не оформить, эти бесплатные обследования просто будут упущены.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно, это входит в государственную программу базовых услуг общественного здравоохранения. Нужно будет прийти несколько раз в зависимости от срока беременности

Выгода

Китай — исходная версия. В «Нормах государственных базовых услуг общественного здравоохранения (третье издание)» (国家基本公共卫生服务规范 (第三版)) предусмотрены услуги по наблюдению за здоровьем беременных и женщин после родов. Их могут получить беременные и женщины после родов, постоянно проживающие на обслуживаемой территории. Обследование на раннем сроке беременности — 1 раз, в середине беременности — 2 раза, на позднем сроке — 2 раза, посещение после родов — 1 раз, обследование через 42 дня после родов — 1 раз. До 13-й недели беременности нужно оформить справочник и одновременно пройти 1-е обследование до родов. Два обследования в середине беременности проводятся на сроках от 16 до 20 недель и от 21 до 24 недель. Два обследования на позднем сроке — на сроках от 28 до 36 недель и от 37 до 40 недель. В опубликованные на местах перечни услуг также входят полный набор анализов при первом обследовании и скрининг на послеродовую депрессию

Примечания

Китай — исходная версия. Эти 5 обследований — минимальное число бесплатных обследований, а не все обследования во время беременности. В зависимости от ситуации больница назначит дополнительные УЗИ, анализы на сахар в крови и мониторинг сердцебиения плода. За них нужно платить самостоятельно. Чем раньше оформлен справочник, тем раньше будет определена категория риска беременности. Это распределение беременных по категориям в зависимости от уровня риска. Выявление высокого риска позволяет раньше направить женщину в больницу, которая сможет оказать нужную помощь. Если вы живёте в другом районе, оформляйте справочник по нынешнему месту жительства. Возвращаться по месту регистрации не нужно

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家卫生计生委 (2017). 国家基本公共卫生服务规范 (第三版) . www.nhc.gov.cn/ewebeditor/uploadfile/2017/04/20170417104506514.pdf
2. 靖江市人民政府. 国家基本公共卫生服务项目——孕产妇健康管理服务 (地方服务清单公开) . www.jingjiang.gov.cn/xxgk/zdlyxxgk/wsjk/art/2023/art_383017a2e77948...

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- [Женская консультация начала свою работу в Унечской](https://minzdrav.gov.ru) — minzdrav.gov.ru
- [Новая женская консультация открылась в Видном](https://minzdrav.gov.ru) — minzdrav.gov.ru
- [Женская консультация](https://med-b-kurskaya-gorodskaya-3-r38.gosweb.gosuslugi.ru) — med-b-kurskaya-gorodskaya-3-r38.gosweb.gosuslugi.ru
- [Диспансеризация](https://med-rd-lpc2-lugansk-r181.gosweb.gosuslugi.ru) — med-rd-lpc2-lugansk-r181.gosweb.gosuslugi.ru

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

3. Уже на первом осмотре во время беременности сдайте анализы на ВИЧ, сифилис и гепатит В. Если что-то выявят, профилактика передачи ребёнку тоже бесплатна (в Китае)

- Выгодность исходной версии: очень высокая
- Доказательность А · исходная версия
- для жизни
- бесплатно
- мимоходом
- без силы воли
- Частично Китай
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Уже на первом осмотре во время беременности сдайте анализы на ВИЧ, сифилис и гепатит В. За тестирование не нужно платить из своего кармана. Даже если инфекцию действительно выявят, это не тупик. В Китае государство бесплатно предоставляет лекарства и схему профилактики, чтобы перекрыть путь передачи болезни от матери ребёнку. Это называется профилактикой передачи инфекции от матери ребёнку.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Программа профилактики передачи инфекций от матери ребёнку предоставляет бесплатное тестирование

Выгода

Китай — исходная версия. Передача от матери ребёнку — это когда болезнь передаётся от матери ребёнку. В «Нормах работы по профилактике передачи ВИЧ, сифилиса и гепатита В от матери ребёнку (редакция 2020 года) (预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作规范 (2020 年版))» установлены требования. На раннем сроке беременности или при первом осмотре до родов

больница должна сообщить соответствующую информацию и «предоставить подходящее бесплатное тестирование в соответствии с установленными нормами». За эти три анализа не нужно платить из своего кармана. Затем, в зависимости от результатов, должны предоставить консультацию после тестирования или направление в другое медицинское учреждение. Положительный результат — тоже не тупик. Статья 44 «Положения о профилактике и лечении СПИДа (艾滋病防治条例)» предусматривает для беременных и женщин после родов с ВИЧ «бесплатное предоставление лечения и консультаций для профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку». Статья 43 требует предоставлять профилактику передачи инфекции (чтобы болезнь не передалась ребёнку), лечение, посещения после родов, последующее наблюдение за младенцем, тестирование и другие услуги. Если у матери положительный результат на поверхностный антиген вируса гепатита В, новорождённому при рождении нужно одновременно ввести вакцину против гепатита В и иммуноглобулин против гепатита В (см. раздел 20, пункт 2)

Примечания

Китай — исходная версия. Чем раньше сдать эти три анализа, тем больше от них пользы, потому что и профилактика передачи инфекции, и лечение требуют времени. В статье 3 «Положения о профилактике и лечении СПИДа (艾滋病防治条例)» также прямо указано: «Никакие организации и отдельные лица не вправе дискриминировать людей с ВИЧ, больных СПИДом и членов их семей». Законные права на вступление в брак, трудоустройство, медицинскую помощь и образование защищены законом. О повседневной профилактике и тестировании см. раздел 1. О профилактике после контакта при поведении с высоким риском заражения см. раздел 13

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家卫生健康委办公厅 (2020). 预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作规范 (2020 年版) . wjw.xinjiang.gov.cn/hfpc/zhgl6/202012/08b7de496f0b40e586d4b99d00cf7... (新疆维吾尔自治区卫生健康委员会转载)
2. 国务院 (2006). 艾滋病防治条例 (第四十三、四十四条) . wjw.beijing.gov.cn/zwgk_20040/zcwj2022/flfg/202304/t20230408_299298... (北京市卫生健康委员会转载)

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- [19 эффективность в лечении венерической лимфогранулемы в форме проктита...](http://apicr.minzdrav.gov.ru) — apicr.minzdrav.gov.ru
- [ВИЧ - инфекция у беременных](http://apicr.minzdrav.gov.ru) — apicr.minzdrav.gov.ru

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

4. За всю беременность — ни одной сигареты, ни глотка алкоголя; родным тоже не следует курить дома

- Выгодность исходной версии: высокая

- Доказательность А · исходная версия
- для жизни
- бесплатно
- мимоходом
- много силы воли
- Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Курение во время беременности повышает вероятность того, что ребёнок родится раньше срока, будет слишком маленьким при рождении или с расщелиной губы или нёба. Риск аномального кровотечения во время беременности и родов увеличивается вдвое. Риск внезапной смерти младенца тоже выше. Если родные курят дома, это тоже считается. Бросить курить не поздно на любом сроке.

Затраты

Никаких расходов, ещё и экономия на сигаретах и алкоголе. Трудность в том, чтобы живущие вместе с вами тоже отказались от них

Выгода

По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний США (美国疾病控制与预防中心), курение во время беременности может привести к тому, что ребёнок «даже при рождении в срок может быть слишком маленьким» или «может родиться раньше срока». Оно «удваивает риск аномального кровотечения во время беременности и родов». Оно повышает риск врождённых дефектов, в том числе расщелины губы и нёба. Оно также «повреждает развивающиеся лёгкие и мозг плода, и эти повреждения могут сохраняться в детстве». У младенцев, чьи матери курили во время беременности, а также у младенцев, подвергающихся воздействию табачного дыма после рождения, выше риск синдрома внезапной детской смерти. Официальная рекомендация: «лучше всего бросить курить ещё до беременности, но если беременность уже наступила, отказ от курения всё равно полезен» и «бросить никогда не поздно»

Примечания

Если другие курят дома, пассивное курение беременной тоже влияет на плод. Поэтому родным, которые живут вместе с вами, тоже не следует курить дома. С алкоголем то же самое: нет такого количества алкоголя, которое было бы признано безопасным, поэтому во время беременности проще всего не пить ни глотка. О том, во что курение и алкоголь обходятся самым взрослым, см. раздел [2](#)

Источники

Источники исходной версии

1. Centers for Disease Control and Prevention. Smoking During Pregnancy.
www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/diseases/pregnancy.html

5. При высоком риске преэклампсии после 12 недель беременности начните принимать по одной таблетке аспирина в низкой дозе каждый день

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность A · исходная версия
- для жизни
- немного денег
- мимоходом
- немного силы воли
- Частично Китай
- Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Преэклампсия — это заболевание с повышенным давлением во время беременности. К группе высокого риска относятся те, у кого она была при предыдущей беременности, кто вынашивает нескольких детей, у кого есть хроническая гипертензия, диабет ещё до беременности, заболевание почек или аутоиммунное заболевание. У людей с высоким риском при приёме одной таблетки аспирина в низкой дозе ежедневно с 12 недель беременности риск преэклампсии снижается примерно на 15%, а риск преждевременных родов и смерти ребёнка незадолго до или после родов — примерно на 20%. Остальным не следует принимать его самостоятельно.

Россия. В России подход похож: ацетилсалициловую кислоту рекомендуют беременным из группы высокого риска преэклампсии. Отличаются доза и срок окончания: 150 мг в день с 12-й до 36-й недели беременности. Есть данные о преимуществах вечернего приёма перед сном.

Затраты

Китай — исходная версия. Несколько десятков юаней. По одной таблетке каждый день до родов. Трудность — не забывать каждый день

Россия. Цена в этих источниках не указана. Условие приёма — 150 мг каждый день до 36-й недели беременности.

Выгода

Китай — исходная версия. Рабочая группа США по профилактическим услугам (美国预防服务工作组) даёт рекомендацию уровня В: людям с высоким риском преэклампсии начинать приём аспирина в низкой дозе (81 мг/день) после 12 недель беременности для профилактики. Преэклампсия — это заболевание с повышенным давлением во время беременности. При объединении результатов нескольких исследований получают следующие данные; 95% CI —

это доверительный интервал. Преэклампсия: RR 0.85 (95% CI от 0.75 до 0.95, 16 исследований), риск ниже примерно на 15%. Преждевременные роды: RR 0.80 (95% CI от 0.67 до 0.95, 13 исследований), риск ниже примерно на 20%. Перинатальная смерть: RR 0.79 (95% CI от 0.66 до 0.96, 11 исследований), риск ниже примерно на 21%; перинатальная смерть — это смерть в период незадолго до или после родов. Рождение ребёнка малого для срока беременности / задержка внутриутробного роста: RR 0.82 (95% CI от 0.68 до 0.99, 16 исследований), риск ниже примерно на 18%; речь о том, что плод по размеру меньше, чем обычно на той же неделе беременности

Россия. Есть надёжные доказательства эффективности для женщин с высоким риском преэклампсии и связанных с ней плацентарных нарушений. Размер снижения риска в этих источниках не указан.

Примечания

Китай — исходная версия. К группе высокого риска относятся те, у кого была преэклампсия при предыдущей беременности, кто вынашивает двойню или нескольких детей, у кого есть хроническая гипертензия. Также те, у кого ещё до беременности был диабет 1 или 2 типа, у кого есть заболевание почек или аутоиммунное заболевание, например системная красная волчанка или антифосфолипидный синдром. Если вы не относитесь к этим группам, не принимайте препарат самостоятельно. Для этого лекарства в Китае нужен рецепт врача. На осмотре во время беременности подробно расскажите о своей истории болезней, чтобы врач мог принять решение. В Китае чаще продаются таблетки по 100 мг с кишечнорастворимой оболочкой; принимайте по назначению врача

Россия. Российская рекомендация имеет уровень убедительности В и уровень достоверности доказательств 2. В источниках говорится о назначении препарата беременной пациентке, а не о самостоятельном начале приёма.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. US Preventive Services Task Force (2021). Aspirin Use to Prevent Preeclampsia and Related Morbidity and Mortality: Preventive Medication.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/low-dos...

Россия — источники

1. Microsoft Word - @5M;0<?A8O_22.07.2024. Проверено 08.10.2026.
apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=637_2

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

6. На сроке 24 недели беременности и позже пройдите один скрининг на гестационный диабет: не считайте питьё сладкой воды лишней хлопотой

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность А · исходная версия
- для жизни

- немного денег
- мимоходом
- без силы воли
- Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Исходная версия. Гестационный диабет — это повышенный сахар в крови, который появляется только после наступления беременности. После 24 недель беременности достаточно потратить половину утра, один раз выпить сладкую воду и несколько раз сдать кровь, чтобы его выявить. Если не проверяться и ничего не делать, повышаются риски слишком крупного плода, трудных родов, операции, преэклампсии и низкого сахара в крови у новорождённого.

Затраты

Исходная версия. От нескольких десятков до ста с лишним юаней. Нужно прийти натошак, несколько раз сдать кровь. На это уйдёт половина утра

Цена в России (ориентир)

глюкозотолерантный тест при беременности (за исследование): от 780 до 1 360 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Исходная версия. Рекомендация уровня В Рабочей группы США по профилактическим услугам: беременным без симптомов (которые сами не замечают недомогания) проходить скрининг на гестационный диабет на сроке 24 недели и позже. Гестационный диабет — это повышенный сахар в крови, который появляется только после наступления беременности. Если скрининг проводится лишь один раз, его нужно пройти на сроке 24 недели и позже. Полезно ли проходить скрининг до 24 недель беременности? Вывод рабочей группы: имеющихся доказательств недостаточно, чтобы оценить пользу и вред (уровень I). Если ничего не делать с гестационным диабетом, повышаются риски следующих осложнений: макросомии (слишком крупного плода), трудных родов, кесарева сечения, преэклампсии и низкого сахара в крови у новорождённого

Примечания

Исходная версия. Большинство тех, у кого выявляют гестационный диабет, могут контролировать сахар в крови с помощью изменений в питании и физической активности. Инъекции инсулина нужны меньшинству. Не пропускайте этот скрининг из страха, что после выявления диабета придётся делать уколы. После родов нужно снова проверить сахар в крови: у тех, кто перенёс гестационный диабет, риск в дальнейшем заболеть диабетом 2 типа заметно выше

Источники

Исходная версия — источники

1. US Preventive Services Task Force (2021). Gestational Diabetes: Screening.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/gestati...

Россия — источники цен

1. analizi.spb.ru — глюкозотолерантный тест при беременности: 780 Р. Проверено 06.10.2026.
analizi.spb.ru/specialization/biohimicheskie-analizy-krovi/gljukozy...
2. Цены в России: helix.ru — глюкозотолерантный тест при беременности: 1 085 Р. Проверено 06.10.2026. helix.ru/catalog/item/06-259
3. Цены в России: dnkom.ru — глюкозотолерантный тест при беременности: 1 360 Р. Проверено 06.10.2026. dnkom.ru/analizy-i-tseny/biokhimiya-krov/test-tolerantnosti-k-gl'yuk...

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

7. Выучите этот список «немедленно в больницу»: он действует во время беременности и в течение года после родов

- Выгодность исходной версии: очень высокая
- Доказательность A · исходная версия
- для жизни
- бесплатно
- мимоходом
- без силы воли
- Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Если появился любой из этих признаков, в тот же день езжайте в больницу, не ждите дома до утра. Головная боль не проходит или усиливается, зрение меняется, температура поднимается до 38 °С. Сильно отекают руки или лицо, не хватает воздуха, болит грудь или сердце бьётся быстро. Сильная боль в животе не проходит, шевеления плода прекратились или заметно уменьшились, из влагалища идёт кровь или вытекает жидкость. Одна рука или нога одновременно отекла и болит, хочется причинить вред себе или ребёнку. Это относится и к периоду в течение года после родов.

Затраты

Бесплатно. Потратьте пять минут, чтобы запомнить. Лучше, чтобы об этом знали и те, кто живёт с вами

Выгода

Центры по контролю и профилактике заболеваний США перечисляют следующие признаки, требующие неотложной помощи во время беременности и после родов: головная боль не проходит или усиливается, кружится голова или происходит обморок, зрение меняется, температура достигает 38 °С или выше; сильно отекают руки или лицо, появляются мысли о причинении вреда себе или ребёнку, трудно дышать, болит грудь или сердце бьётся слишком

быстро; сильная тошнота и рвота, сильная боль в животе, которая не проходит, шевеления плода во время беременности прекращаются или заметно уменьшаются; во время беременности из влагалища идёт кровь или вытекает жидкость, после родов возникает вагинальное кровотечение или ненормальные выделения; одна рука или одна нога сильно отекает, краснеет или болит. Эти проблемы могут возникнуть в течение года после родов. Нельзя считать, что «первый месяц после родов прошёл — и всё в порядке»

Примечания

Этот список помогает отличить «можно ещё потерпеть» от «нужно немедленно ехать». Головная боль вместе с расплывчатым зрением и болью в верхней части живота указывает на преэклампсию (заболевание с повышенным давлением во время беременности). Если одна голень одновременно отекает и болит, это указывает на тромбоз глубоких вен (см. раздел [13](#)). По данным Всемирной организации здравоохранения, сильное кровотечение после родов может за несколько часов унести жизнь здоровой женщины. При появлении любого из этих признаков сразу езжайте в больницу, не ждите сначала дома до утра

Источники

Источники исходной версии

1. Centers for Disease Control and Prevention. Hear Her — Urgent Maternal Warning Signs. www.cdc.gov/hearher/maternal-warning-signs/index.html
2. World Health Organization. Maternal mortality fact sheet. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

8. Если отошли воды, сразу лягте, приподнимите таз и звоните 120 (номер скорой помощи в Китае). Не ходите и не мойтесь

- Выгодность исходной версии: очень высокая
- Доказательность В · исходная версия
- для жизни
- бесплатно
- мимоходом
- без силы воли
- Частично Китай
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если отошли воды, нельзя неспешно собирать вещи и только потом ехать. Правильно — лечь на месте, подложить что-нибудь под ягодицы и позвонить 120. Если

стоять и ходить, околоплодные воды вытекают быстрее, а вместе с ними может выпасть пуповина. Это неотложное состояние, которое может стоить ребёнку жизни.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно

Выгода

Китай — исходная версия. Пекинская комиссия по здравоохранению (北京市卫生健康委员会) рекомендует такой порядок действий: когда отошли воды, «сразу найдите место и лягте, чтобы не дать околоплодным водам вытекать», «не ходите без необходимости» и «немедленно позвоните в скорую помощь по номеру 120». Пока ждёте машину, попросите родных привезти вещи и встретиться с вами в больнице. В просветительских материалах медицинских учреждений подробнее объясняется почему: когда женщина стоит, околоплодные воды вытекают быстрее, а вместе с ними может выпасть пуповина плода. Это называется выпадением пуповины и является неотложным состоянием, угрожающим жизни плода. Поэтому нужно лечь и подложить что-нибудь под ягодицы, чтобы приподнять таз. Можно лечь на левый бок

Примечания

Китай — исходная версия. Три признака приближающихся родов — регулярные схватки, кровянистые выделения и отхождение вод. При первых двух можно спокойно собрать вещи. Отхождение вод — единственный из этих признаков, при котором нужно «лечь на месте и вызвать машину». Мыться, сидеть на корточках в туалете или самостоятельно вести машину после отхождения вод — типичные ошибки. Запишите время отхождения вод и их цвет, сообщите врачу. Жёлто-зелёные воды или частицы мекония в них указывают на дистресс плода (нехватку кислорода у плода в матке). Если одновременно есть регулярные схватки, заметно уменьшились шевеления плода или появились высокая температура и озноб, тем более нужно подчеркнуть врачу, что это неотложная ситуация

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 北京市卫生健康委员会. 每周急救话题: 准妈妈羊水早破怎样办? wjw.beijing.gov.cn/bmfw_20143/jkzs/jzjj/202001/t20200115_1575632.html
2. 北京市顺义区妇幼保健院. 孕晚期在家破水怎么办? www.bch-syfy.cn/Html/News/Articles/9453.html

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

9. Если хотите обезболивание родов, прямо скажите об этом: оно не повышает риск кесарева сечения

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность A · исходная версия
- для времени и сил
- немного денег
- мимоходом

- немного силы воли
- Частично Китай
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Обезболивание родов — это укол анестетика в поясницу, который уменьшает боль при рождении ребёнка. Оно действует лучше других способов обезболивания и не повышает вероятность того, что вам придётся делать операцию. Утверждение «после обезболивания поясница будет болеть всю жизнь» тоже не имеет оснований. Теперь в Китае для него есть отдельная позиция в перечне платных услуг, и больницы охотнее его проводят.

Затраты

Китай — исходная версия. В Китае: От нескольких сотен до более тысячи юаней, цены в разных местах отличаются. Нужно заранее спросить в больнице и отделении анестезиологии, могут ли это сделать. Трудность в том, что нужно самим об этом попросить

Выгода

Китай — исходная версия. Вывод систематического обзора Cochrane таков: эпидуральное обезболивание эффективнее методов без эпидурального обезболивания снижает боль при родах и повышает удовлетворённость рожениц обезболиванием. Для обезболивания родов используют именно эпидуральное обезболивание. В том же обзоре сказано: «Эпидуральное обезболивание не влияет на риск кесарева сечения и длительную боль в пояснице». Увеличения частоты инструментального родовспоможения (когда ребёнку помогают родиться с помощью инструментов) в исследованиях после 2005 года уже не наблюдается. С 2024 года в Руководстве по формированию перечня ценовых позиций медицинских услуг в акушерстве (产科类医疗服务价格项目立项指南) Государственного управления медицинского страхования Китая (国家医保局) были выделены отдельные позиции «Обезболивание родов», «Сопровождение родов доулой» и «Присутствие близких при родах». Причина именно в том, что раньше отдельной ценовой позиции не было, и это снижало заинтересованность больниц в предоставлении обезболивания родов

Примечания

Китай — исходная версия. Два самых распространённых утверждения — «после обезболивания поясница будет болеть всю жизнь» и «обезболивание вызовет трудные роды, и придётся делать операцию» — не имеют оснований. Cochrane обобщил исследования, сравнивавшие эпидуральное обезболивание с другими способами обезболивания. Вывод: оно не влияет ни на риск кесарева сечения, ни на длительную боль в пояснице. Реальные побочные эффекты такие: пониженное давление, повышение температуры, слабость в ногах, невозможность помочиться, а также удлинение первого и второго периодов родов и более высокая вероятность применения окситоцина. Решать, делать ли обезболивание, вам, но не отказывайтесь из-за слухов. Возможность его проведения зависит ещё и от того, есть ли в больнице анестезиолог,

присутствующий круглосуточно, 24 часа в сутки. Уточните это ещё во время осмотров при беременности

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Anim-Somuah M, Smyth RMD, Cyna AM, Cuthbert A (2018). Epidural versus non-epidural or no analgesia for pain management in labour. Cochrane Database of Systematic Reviews, (5), CD000331. doi.org/10.1002/14651858.CD000331.pub4
2. 国家医疗保障局 (2024). 重构产科服务价格项目 助力构建生育友好型社会. www.gov.cn/zhengce/202406/content_6957553.htm

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- [Медицинская помощь матери при установленном](http://apicr.minzdrav.gov.ru) — apicr.minzdrav.gov.ru

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

10. Без медицинских показаний не просите о кесаревом сечении и не идите на операцию ради выбора даты

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность A · исходная версия
- для жизни
- бесплатно
- мимоходом
- немного силы воли
- Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

По данным Всемирной организации здравоохранения, когда доля кесаревых сечений в какой-либо местности превышает 10%, смертность матерей и новорождённых больше не снижается. Если кесарево сечение необходимо, его обязательно нужно делать. Делать его ради выбора даты или из страха перед болью — значит лишь зря перенести серьёзную операцию на брюшной полости.

Затраты

Денег не требует. Трудно не поддаваться уговорам родных

Выгода

Заявление Всемирной организации здравоохранения 2015 года: когда доля кесаревых сечений в популяции растёт примерно до 10%, число смертей среди беременных, рожениц, родильниц и новорождённых снижается. После превышения 10% нет доказательств того, что смертность может снижаться и дальше. Всемирная организация здравоохранения также подчёркивает: нужно приложить все усилия, чтобы обеспечить кесарево сечение тем роженицам, которым оно необходимо, а не стремиться достичь определённой доли таких операций

Примечания

Когда кесарево сечение действительно необходимо по медицинским показаниям, это операция, спасающая жизнь. Если нужно — делайте, не пытайтесь терпеть любой ценой. Избегать нужно операций без медицинской необходимости: например, из страха перед болью, ради выбора благоприятного времени или расчёта возраста ребёнка к поступлению в школу. Кесарево сечение — серьёзная операция на брюшной полости. Восстановление после неё идёт медленнее, а при следующей беременности выше риск предлежания плаценты, вставания плаценты и разрыва матки. Это напрямую влияет на то, захотите ли вы родить второго ребёнка

Источники

Источники исходной версии

1. World Health Organization (2015). WHO Statement on Caesarean Section Rates (WHO/RHR/15.02) . www.who.int/publications/i/item/WHO-RHR-15.02

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

11. Ещё до беременности проверьте свой статус в системе страхования материнства в Китае: супруг или супруга без работы тоже может получить возмещение медицинских расходов на роды

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность A · исходная версия
- для денег
- бесплатно
- мимоходом
- без силы воли
- Нормы Китая (КНР)
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если работодатель платит взносы на страхование материнства, медицинские расходы на роды и пособие за время отпуска по беременности и родам оплачиваются из этого фонда. Если супруг не работает, медицинские расходы тоже можно возместить. Достаточно ли месяцев участия в страховании, нужно ли заранее зарегистрировать роды в другом регионе — всё это надо выяснить заранее. Задним числом исправить не получится.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Один звонок в консультационную службу социального или медицинского страхования

Выгода

Китай — исходная версия. Статья 54 «Закона КНР о социальном страховании (社会保险法)»: если работодатель уплатил взносы на страхование материнства, его сотрудники имеют право на выплаты по этому страхованию. Неработающий супруг сотрудника имеет право на оплату медицинских расходов на роды в соответствии с государственными правилами. Необходимые средства выплачиваются из фонда страхования материнства. Проще говоря, если работодатель платит взносы на страхование материнства, сам сотрудник имеет право на выплаты, а медицинские расходы на роды у его неработающего супруга тоже могут оплачиваться из этого фонда. Выплаты по страхованию материнства делятся на две части: первая — медицинские расходы на роды, то есть расходы на медицинскую помощь, связанную с самими родами; вторая — пособие по беременности и родам, то есть деньги, которые вам выплачивают во время соответствующего отпуска. В статье 56 перечислены три случая, когда можно получать это пособие: сотрудница пользуется отпуском по беременности и родам в связи с рождением ребёнка; предоставлен отпуск в связи с операцией по планированию семьи; другие случаи, предусмотренные законами и нормативными актами. Пособие по беременности и родам «рассчитывается и выплачивается исходя из среднемесячной заработной платы сотрудников работодателя за предыдущий год». В расчёт берётся среднемесячная зарплата сотрудников вашей организации за прошлый год, а не ваша собственная зарплата

Примечания

Китай — исходная версия. Две вещи надо выяснить заранее, потому что задним числом исправить не получится. Во-первых, достаточно ли месяцев непрерывного участия в страховании: в каждом регионе Китая установлен минимальный срок, и если его не набрать, права на выплаты не будет. Во-вторых, если роды будут не по месту участия в страховании, нужно ли заранее зарегистрировать роды в другом регионе: без регистрации, возможно, придётся сначала заплатить самим, а по возвращении оформить возмещение вручную. Возможно, возместить расходы вообще не получится. Как рассчитываются продолжительность отпуска по беременности и родам и размер пособия, см. раздел 18, пункт [2](#)

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 全国人大常委会 (2010). 中华人民共和国社会保险法（第五十四、五十六条）.
guangdong.chinatax.gov.cn/gdsw/qysw_gkwj/2020-02/12/content_8e8c485...（国家税务总局

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- [Единое пособие родителям детей от 0 до 17 лет](#) — sfr.gov.ru
- [Единое пособие](#) — sfr.gov.ru

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

12. В Китае: оформите «Медицинское свидетельство о рождении (出生医学证明)» до выписки, заранее выберите имя и не ошибитесь в иероглифах

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность А · исходная версия
- для времени и сил
- бесплатно
- мимоходом
- без силы воли
- Нормы Китая (КНР)
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Это свидетельство нужно, чтобы зарегистрировать ребёнка в реестре населения, оформить страховку и записать его в школу. Впервые выдать его может только учреждение, где принимали роды. Если после выписки вернуться за свидетельством, придётся пройти другую процедуру и подать дополнительные документы. Заранее убедитесь, что иероглифы в имени можно ввести в систему регистрации населения.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Можно оформить заодно с документами на выписку

Выгода

Китай — исходная версия. Статья 23 «Закона КНР об охране здоровья матери и ребёнка (母婴保健法)»: медицинские учреждения и лица, принимающие роды на дому, в соответствии с правилами органа Государственного совета, ведающего здравоохранением, выдают медицинские свидетельства о рождении новорождённых единого образца. Это свидетельство — обязательное условие для всех последующих действий: регистрации в реестре населения, оформления

страховки, получения карты медицинского страхования, поступления в детский сад и школу. При этом впервые выдать его может только учреждение, где принимали роды. Если после выписки вернуться за свидетельством, придётся пройти другую процедуру, а также предоставить дополнительные подтверждающие документы

Примечания

Китай — исходная версия. Перед заполнением сверьте имена родителей, номера их удостоверений личности и имя ребёнка, проверяя каждый знак. Иероглифы в именах должны вводиться в систему регистрации населения: редкие иероглифы в дальнейшем сильно осложнят оформление документов. И смена имени, и исправление свидетельства требуют процедуры повторной выдачи или замены — это гораздо хлопотнее, чем проверить всё на месте. Получив свидетельство, сразу уберите его на хранение отдельно: оно так же важно, как книга регистрации домохозяйства (семейный документ о регистрации по месту жительства) и удостоверение личности

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 全国人大常委会 (1994, 2017 修正). 中华人民共和国母婴保健法 (第二十三条) .
www.gov.cn/guoqing/2021-10/29/content_5647619.htm

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- [Федеральный закон от 15 ноября 1997 года № 143-ФЗ лОб актах](http://admomsk.gosuslugi.ru) — admomsk.gosuslugi.ru

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

13. Не отказывайтесь ни от скрининга по крови из пятки новорождённого, ни от проверки слуха

- Выгодность исходной версии: высокая
- Доказательность A · исходная версия
- для жизни
- немного денег
- мимоходом
- без силы воли
- Частично Китай
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Один забор крови из пятки и одна проверка слуха позволяют выявить гипотиреоз, фенилкетонурию и нарушения слуха, когда ребёнок выглядит совершенно здоровым. Когда появятся симптомы, ущерб интеллектуальному развитию уже нельзя будет исправить.

Затраты

Китай — исходная версия. В большинстве регионов Китая бесплатно или несколько десятков юаней. Некоторые дополнительные исследования нужно оплачивать самостоятельно. После рождения ребёнку один раз прокалывают пятку

Цена в России (ориентир)

аудиологический скрининг новорождённого (за исследование): от 1 000 до 1 800 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. Статья 3 действующих в Китае «Правил организации скрининга заболеваний новорождённых (新生儿疾病筛查管理办法)»: «По всей стране скрининг заболеваний новорождённых включает врождённый гипотиреоз, фенилкетонурию и другие наследственные болезни обмена веществ у новорождённых, а также нарушения слуха». У этих двух групп заболеваний есть общая черта: на раннем этапе никаких отклонений не видно, а когда симптомы становятся явными, ущерб интеллектуальному развитию уже необратим. При этом раннее выявление и ранняя помощь дают очень хороший результат. Используют приём тироксина, кормление специальной молочной смесью, слуховые аппараты или установку кохлеарного импланта. Статья 10 устанавливает, что при положительном результате скрининга учреждение должно своевременно уведомить законного представителя о необходимости обследования для подтверждения диагноза

Примечания

Китай — исходная версия. Статья 11 этих китайских правил требует до скрининга достоверно сообщить законному представителю о перечне исследований, условиях, способах проведения, чувствительности (сколько случаев удаётся выявить) и стоимости, а также получить согласие с подписью. Поэтому вы получите бланк информированного согласия. Перед подписанием внимательно прочитайте: какие заболевания входят в установленный государством в Китае перечень, а какие исследования добавлены за ваш счёт. Положительный результат первичного скрининга не означает подтверждённый диагноз. В подавляющем большинстве случаев одного повторного обследования достаточно, чтобы его исключить. Не впадайте в отчаяние уже на этом этапе. Если ребёнок не прошёл первичную проверку слуха, нужно прийти на повторную по полученному уведомлению. Не решайте самостоятельно: «Ребёнок слышит, и ладно»

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 卫生部 (2009). 新生儿疾病筛查管理办法 (卫生部令第 64 号, 第三、十、十一条) .
www.gov.cn/gongbao/content/2009/content_1371363.htm

Россия — источники цен

1. dobdocchel.ru — аудиологический скрининг новорождённого: 1 000 ₽. Проверено 06.10.2026. dobdocchel.ru/articles/20986
2. Цены в России: mcavicenna.ru — аудиологический скрининг новорождённого: 1 400 ₽. Проверено 06.10.2026. mcavicenna.ru/services/audiologicheskij-skrining-novorozhdennyh-oto...
3. Цены в России: auris-nnov.ru — аудиологический скрининг новорождённого: 1 500 ₽. Проверено 06.10.2026. auris-nnov.ru/otdel-surdologii
4. Цены в России: orelsruh.ru — аудиологический скрининг новорождённого: 1 500 ₽. Проверено 06.10.2026. orelsruh.ru/services
5. Цены в России: medyunion.ru — аудиологический скрининг новорождённого: 1 800 ₽. Проверено 06.10.2026. www.medyunion.ru/kids/uslugi-i-ceny/otoakusticheskaya-emissiya-skri...

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- [16 Уровень убедительности рекомендаций С \(уровень достоверности доказательств – 5\). Комментарии: осмотр...](#) — apicr.minzdrav.gov.ru
- [Союз педиатров России](#) — apicr.minzdrav.gov.ru

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

14. Как только получите медицинское свидетельство о рождении (出生医学证明), оформите ребёнку медицинскую страховку для жителей (居民医保) в Китае, не ждите регистрации по месту жительства

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность А · исходная версия
- для денег
- немного денег
- мимоходом
- без силы воли
- Частично Китай
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Получив свидетельство о рождении, можно оформить ребёнку страховку онлайн, не дожидаясь регистрации по месту жительства. Если страховка оформлена, расходы на стационарное лечение можно возместить сразу при выписке. Лечение новорождённого в стационаре стоит недёшево, и разница между наличием и отсутствием страховки очень большая.

Затраты

Китай — исходная версия. Взнос за медицинскую страховку для жителей раз в год, несколько сотен юаней

Выгода

Китай — исходная версия. Согласно формулировке на сайте правительства Китая (中国政府网) за 2024 год: «Новорождённому можно оформить страховку онлайн по медицинскому свидетельству о рождении», предварительная регистрация по месту жительства не нужна. «После выписки новорождённого можно сразу получить возмещение медицинских расходов». Раньше страховку можно было оформить только после регистрации по месту жительства, а расходы на стационарное лечение приходилось сначала полностью оплачивать самостоятельно и лишь потом получать возмещение. Среднее время оформления страховки и уплаты взноса также сократилось с 28.7 рабочего дня в начале года до 6.4 рабочего дня

Примечания

Китай — исходная версия. Недоношенность, лечение желтухи синим светом, пневмония новорождённых — частые причины госпитализации новорождённых. Расходы нередко превышают 10000 юаней, и разница между наличием и отсутствием страховки очень большая. Правила о том, в течение скольких дней после рождения нужно оформить страховку, чтобы покрытие действовало со дня рождения, в Китае не везде одинаковы. Конкретный порядок определяется местным ведомством медицинского страхования. Проще всего перед выпиской в Китае позвонить на 12393 и уточнить

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 中国政府网 (2024). 健全基本医疗保险参保长效机制国务院政策例行吹风会.
www.gov.cn/zhengce/202409/content_6973567.htm

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

15. В течение одного месяца после рождения ребёнка подайте заявление о регистрации рождения в полицейский участок (派出所) — требование законодательства Китая

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность A · исходная версия

- для свободы
- бесплатно
- мимоходом
- без силы воли
- Нормы Китая (КНР)
- Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Закон даёт один месяц, а не «когда будет время». Без регистрации по месту жительства нельзя перейти к следующим шагам: прививкам, устройству в детский сад и школу, оформлению удостоверения личности. Чем дольше откладывать, тем больше документов придётся предоставлять дополнительно.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Один поход в окно регистрации по месту жительства в полицейском участке (派出所)

Выгода

Китай — исходная версия. Статья 7 «Положения о регистрации населения (户口登记条例)»: «В течение одного месяца после рождения младенца глава домохозяйства, родственник, лицо, на попечении которого находится младенец, или сосед должен заявить о регистрации рождения в орган регистрации населения (户口登记机关) по месту постоянного проживания младенца». Это установленный законом срок, а не рекомендация. Регистрация по месту жительства — предварительное условие для следующих шагов: прививок, устройства в детский сад и школу, оформления удостоверения личности. Чем дольше откладывать, тем больше документов придётся предоставлять дополнительно

Примечания

Китай — исходная версия. Возьмите все эти документы: медицинское свидетельство о рождении (出生医学证明), удостоверение личности (身份证) и книги регистрации домохозяйства (户口本) обоих родителей, свидетельство о браке (结婚证). Можно самостоятельно выбрать, зарегистрировать ребёнка по месту жительства отца или матери, но правила в этих двух местах различаются. Выбор влияет и на школьный округ, и на место оформления страхования. Обдумайте это до похода: менять потом хлопотно. Рождение ребёнка, родившегося вне брака, также можно зарегистрировать

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国务院 (1958). 中华人民共和国户口登记条例 (第七条) .

www.gd.gov.cn/zwgk/wjk/zcfgk/content/post_2531969.html (广东省人民政府转载)

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.

16. Не пропускайте осмотр через 42 дня после родов: на нём также проверяют, нет ли послеродовой депрессии

- Выгодность исходной версии: обычная
- Доказательность A · исходная версия
- для жизни
- бесплатно
- мимоходом
- немного силы воли
- Частично Китай
- Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Этот осмотр бесплатный. Он включает общий анализ крови, анализ влагалищных выделений и одну проверку на послеродовую депрессию. Серьёзные проблемы могут возникнуть в течение всего первого года после родов. Не думайте, что после первого месяца восстановления опасность уже позади.

Россия. В России повторный приём акушера-гинеколога рекомендован через 30–45 дней после родов. Его цель — профилактика и выявление послеродовых осложнений. При результате ≥ 10 баллов по Эдинбургской шкале пациентку направляют к медицинскому психологу.

Затраты

Китай — исходная версия. В Китае бесплатно, входит в базовые услуги общественного здравоохранения. Займёт полдня. Трудность в том, что после первого месяца восстановления после родов не хочется никуда идти

Россия. Стоимость и длительность приёма в этих источниках не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. В разделе о ведении здоровья беременных и рожениц «Национального стандарта базовых услуг общественного здравоохранения (третье издание) (国家基本公共卫生服务规范 (第三版))» предусмотрены 1 посещение на дому после родов и 1 медицинский осмотр через 42 дня после родов. В опубликованных местных перечнях услуг в Китае этот осмотр включает анализы (общий анализ крови, анализ влагалищных выделений) и 1 проверку на послеродовую депрессию. Тяжёлые осложнения могут возникнуть в течение всего первого года после родов. В списке «немедленно в больницу» в пункте 7 к послеродовому

периоду относятся и «мысли о том, чтобы навредить себе или ребёнку», и «влагалищное кровотечение или необычные выделения после родов», и «сильный отёк и боль в конечности с одной стороны»

Россия. Осмотр помогает выявлять послеродовые осложнения. Опросник позволяет определить, когда нужна консультация медицинского психолога.

Примечания

Китай — исходная версия. Послеродовая депрессия — не каприз. Совет домашних «смотрите на вещи проще» её тоже не решит. Для её выявления есть специальные опросники, есть лечение, можно восстановиться. Что делать при мыслях о самоубийстве, см. в разделе [1](#). Законные выходы из ситуации, когда после рождения ребёнка действительно нет возможности его растить, см. в пункте [20](#) раздела 9. На этом осмотре также проверяют, как заживает рана, как восстанавливается матка и как работают мышцы тазового дна. Тогда же обсуждают способ контрацепции: отсутствие месячных после родов не означает, что нельзя забеременеть

Россия. В отличие от китайской записи, российские источники не указывают, что на этом приёме делают общий анализ крови или анализ выделений. Общий анализ крови рекомендован отдельно на 2–3-е сутки после родов.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家卫生计生委 (2017). 国家基本公共卫生服务规范（第三版）. www.nhc.gov.cn/ewebeditor/uploadfile/2017/04/20170417104506514.pdf
2. 靖江市人民政府. 国家基本公共卫生服务项目——孕产妇健康管理服务（地方服务清单公开）. www.jingjiang.gov.cn/xxgk/zdlyxxgk/wsjk/art/2023/art_383017a2e77948...

Россия — источники

1. Microsoft Word - >@<0;L=K9 ?>A;5@>4>2K9 ?5@8>4_26.09.2024. Проверено 08.10.2026. apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=799_1

[Предложить правку](#) — ошибка, устаревший закон или лучший источник.